

港都九十九式

港都社

強

113年春季班課程簡章



官方LINE諮詢

就是愛陶笛

當個快樂都市農夫

活力塑身有氧

樂學日文初級1 拉丁有氧 探索日式咖啡文化

建築偵探—舊建築的保存與再利用 導覽解說實務班

尋找海錨：左營眷村與海軍拾光 輕鬆閱讀財商智識—總體經濟篇

縱橫辯論：一場精緻的思考與表達的訓練活動 鄉野傳騎，節氣之美 皮拉提斯

登山安全基礎必修課 印尼搖竹—搖響印尼樂音 自行車森呼吸—低碳探索林道 薩克斯風班

親子自行車自助旅行假日班 幸福農耕，輕鬆快樂種植 基礎瑜珈 居家修繕和水電DIY

整合性肌力有氧運動 綜合肌力雕塑 健身舞動有氧 地板芭蕾舞美型伸展 導覽解說員講師創業班

中草藥的養生保健 敲出健康與美麗—徒手按摩 養生太極拳：楊家老架式太極拳

楊家老架式太極拳 減醣好好—請你跟我這樣吃 健康樂活人生 看YouTube影音新聞學法律

時尚印度寶萊塢舞 一起來跳社交舞 核心雕塑肚皮舞 整復經絡養生保健管理

學好攝影拍出質感照 FB社群經營入門班 社群直播實作班 自行車觀光導覽培訓班

魅力必修：成為全場焦點主持人 旅行插畫與速寫 吉光片羽—開箱電影裡的人生 出國旅行英語

妝出魅力—裝出好身型好比例 自己的故事自己畫—成人繪本創作班 居家室內設計 輕鬆學日語

小提琴初級/進階班 藝術陪伴療心繪 原來運動這麼簡單—滑盤篇 啟動電影心視界 日本文化旅遊趣

正念芳療 輕鬆舒心禪繞畫班 魅力呈理學 全民戲劇課—劇場好好玩 流行音樂歌唱班 打狗開港與濱線傳奇

自行車簡易維修保養DIY 縫紉基礎/進階班 從鐵道旅行小故事認識台灣 手沖咖啡進階討論 舒活瑜珈

走吧！藝起趣世界旅行！ 輕鬆學日語、聊日本文化 唱美聲真有趣 功能性訓練與自我肌筋膜放鬆—初階班

咖啡烘豆、手沖自己來 歐式刺繡初體驗 輕鬆學咖啡，將咖啡融入生活 科技旅遊—用地理遊歷史 快樂學日語

皮件手作DIY 植癒力：自然果實手作課 愛上幸福手工皂 療癒木作—生活木器 古典舞韻

快樂學羊毛氈 凍齡之花—永生花作品實作 割玻璃！微波爐窯燒琉璃超好玩 唱遊日本語初級

月琴彈唱班 漢字書法藝術之美 二胡基礎班 香港18區自遊自在 看NHK新聞學日語—日本面面觀

報名須知

- 1、**113年度春季班**，報名時間自即日起至**113年2月29日**。
- 2、**開課週**：**113年3月4日至3月9日**，少部分課程開課日不同，依官網標示為主。
- 3、課程有實體、混成(實體+線上)方式，以各教師上課規劃而決定。若遇不可抗拒之因素而無法如期開課，將配合主管機關、高雄市政府，以及本校的風險評估，滾動式調整及修正課程進行方式：1.延後開課，2.轉換線上上課，3.停課，4.擇期回到校本部上課。

重要說明

- 1、為維護選課權益，請先繳納課程費用，始完成報名。
- 2、報名以完成繳費為準，來電詢問不列入正式名額。
- 3、額滿之課程，恕不接受轉帳報名及旁聽。
- 4、**開課不另行通知與提醒**，請自行留意上課時間，如有異動或未成功開課以社大官方line或電話通知。
- 5、如遇國定假日、週六為補班日或颱風、地震、豪雨等不可抗拒之重大天然災害，以行政院人事行政總處或高雄市政府規定停課，恕不另行通知，所耽誤之課程則順延或轉換其他補課方案。
- 6、本校保有課程變更、異動之權利，如有調整以官網公告為準。
- 7、**若有戶外教學課程**，須配合班級統一加保旅遊平安險。
- 8、為維護教學品質及環境，以及其他師生之權益，**禁止攜帶寵物或其他非本課程學員來上課**。
- 9、每週次課程最多以3小時計，全天課程視為二週次。

換選、插班、旁聽

- 1、換選：已報名課程者，可於開課第二週上課前，依規定上網填寫換選未額滿課程，費用多退少補。(每學期限換選一次)
- 2、插班：未額滿之課程，經老師同意即可插班。**開課第三週次(含)起始入學者，學分費依課程所餘比例收取，且不可換選其他課程，退課則不予退費。**
- 3、旁聽：**預先登記制**，若課程未額滿，經講師同意可旁聽。**每堂旁聽費為250元(若超過三小時課程以兩週次*2計算)**，恕不折扣，課堂上產生之其他費用則另計。**請先洽詢並於上課前至社大辦公室完成繳費。**

現場報名

(如遇疫情或其他變故，將不開放現場報名，待社大另行公告)

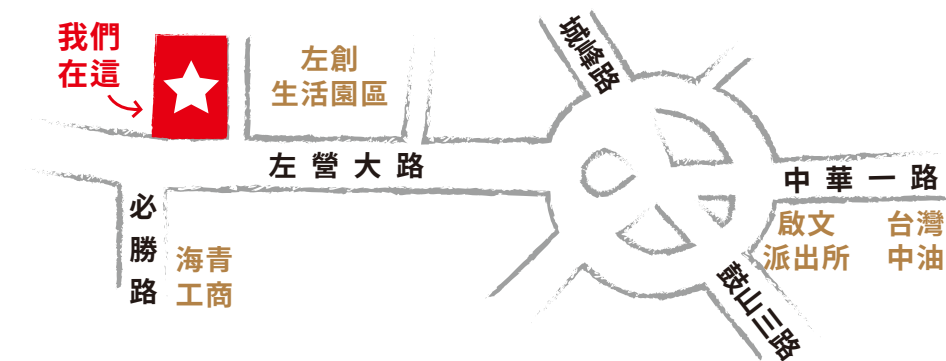
港都社大校本部/永清國小校內/

請攜帶身分證正反面影本 (週末及國定假日不受理報名)

報名日期 / 112年12月25日(一) - 113年2月20日(二)

報名地點 / 永清國小1F社大辦公室 (左營區左營大路2-2號)

服務時間 / 週一至週五 14:00~19:00



- 1、直接進入永清國小白色大拱門，穿越綠蔭大道。
 - 2、抵達警衛室後，汽機車靠左停放，撥打0989-037-520將有人員引導。
- ★ 注意：白天有兒童出入，汽機車請務必放慢速度。

線上報名

- 1、請掃描右方QR碼進入報名網站，在右上角登入學員，
新生請先註冊，舊生請輸入**”身分證字號+民國出生年月日或自設密碼”**，
登入後找到您想要報名的課程點擊”立即報名”。
- 2、請於**報名三天內付款，並至選課系統回報末五碼**。
銀行代號：108（陽信銀行海光分行）
戶名：社團法人高雄市舊城文化協會
帳號：089-42-003110-0
- 3、**有操作問題可先觀看網站內的”線上報名操作流程”**，若仍無法解決，
請加入官方line詢問，我們將於14：00-19：00服務時間內盡速回答。



報名收據

為落實節能減碳，本校收據採取「無紙化」方式，學員可登入報名系統查看繳費狀況，如需紙本收據，請聯繫港都社大，本校再行列印交付。

收費辦法

- 1、**新生報名費：200元（未曾報名港都社大課程者）。**
- 2、**舊生報名費：100元（曾報名港都社大課程之學員）。**
- 3、學分費：每1學分費1000元、2學分2000元、依此類推。
- 4、冷氣費：每1學分費150元、2學分300元、3學分450元，請詳閱113年春季課程表，無冷氣之上課地點不收冷氣費。如無使用冷氣，該班級應於課程二分之一前提出退費。
- 5、場地費：依實際使用情形收取，請詳閱113年春季課程表。
- 6、保證金：保證金課程報名時須繳交保證金，及其他報名費、場地費、冷氣費。課程結束後依規定申領保證金（請詳閱保證金退還辦法）。
- 7、講義費、材料費、書籍費、戶外保險費等費用，開班後由班級統一收取。
- 8、**費用計算：報名費(新、舊生擇一)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費 = 課程收費金額。**

優惠方案

★所有優惠內容擇一使用，不可重複★

項目	優惠身分	優惠內容	說明
學員	舊生	學分費 9 折	曾報名 111 年(含)後的港都社大課程之學員
	112 年秋季班班代	學分費 8 折	
特殊身分	身心障礙人士	學分費 6 折	有效期間內身心障礙手冊
	中低收入戶		有效期間內區公所證明
	原住民	學分費 8 折	身分證、戶口名簿、戶籍謄本等擇一證明
	新住民		有效期間內居留證證明
長青	80 歲以上	學分費 5 折	以身分證出生日，實滿80歲以上者
	75 歲以上	學分費 6 折	以身分證出生日，實滿75歲以上者
	70 歲以上	學分費 7 折	以身分證出生日，實滿70歲以上者
	65 歲以上	學分費 8 折	以身分證出生日，實滿65歲以上者
回饋與合作	永清國小、三民高中之現任教職員，當期(113年春季班)合作場地方之工作人員	學分費 8 折	1.教職員請出示教師證、職員證 2.合作方請出示工作證或名片
	港都社大 112 年秋季班開課教師		免一門課學分費
公務人員修課可核予研習時數			



此手冊僅有課程的時間與費用
詳細課程介紹請至官網課程表查看
有完整的課程內容與師資介紹唷

退費辦法

申請退費者，請於官方LINE留言，待校方上傳退課登記連結後，自行完成登記，不接受現場直接退費，本校將於開課後第三週，通知退費領取日期。

	退費原因	申請週次	費用
開課前	因個人因素退課者	第一週開課前	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
未開課	1.課程因未達開課人數 2.校方或講師決定停招	待社大公告或通知	全額退費
開課後	6-12週次課程	第2週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
		第3週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第3週上課日起申請(含當日)	不予退費
	13-18週次課程	第3週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退。
		第4週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之7成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第5週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第5週上課日起申請(含當日)	不予退費

其他退費

其他退費項目：

- 1、保證金：該課程結束後，出席率超過3/4、繳交作品或心得以及成績通過者，得予退還保證金(不含其他費用)，不符合規定者不予退還。請學員於通知領取日期內，攜帶本人身分證至校本部領取保證金。
- 2、其他：因不可抗力之災害或不可歸責於本校之情事，課程因此停課或調整上課方式，退費皆依以上退費辦法辦理。

注意

※報名前，應充分考量相關權益。

※所有退費皆以現金為主，若需轉帳退款者，需自行負擔15元銀行手續費。

※申請退費者請於本校通知領款日，攜帶身分證前往校本部領取，若有變數請提前電話聯繫告知，並於2週內完成領取作業。

※課堂內收取之材料費、講義費、戶外教學保險費等課程衍生之收費項目，需自行於班級處理，社大不予代辦或發還費用。

聯絡資訊

校本部：高雄市左營區左營大路2-2號(永清國小校內)

服務時間：1-2月寒假期間調整為14：00-19：00

E-MAIL：takaocu2022@gmail.com

洽詢電話：0989-037-520

官網：<https://tkcu.org/>

FB：<https://www.facebook.com/takaocu2022>

官方LINE：請掃下方QR或搜尋@664eemis



線上看課網



FB粉絲團



官方LINE

場地開課一覽表

113年港都社大春季班

3/4 星期一

3/5 星期二

3/6 星期三

3/7 星期四

3/8 星期五

3/9 星期六

左營區 永清國小

多元文化

走吧! 藝起趣世界旅行!
19:00 - 21:00 (共9週)

多元文化

香港18區自遊自在(二)
19:00 - 21:00 (共9週)

舞動人生

時尚印度寶萊塢舞-晚上班
19:00 - 21:00 (共18週)

社群媒體

FB社群經營入門班
19:00 - 21:00 (共18週)

社群媒體

學好攝影拍出質感照-
進階班
19:30 - 21:30 (共9週)

美感教育

旅行插畫與速寫
19:30 - 21:30 (共18週)

地方學

打狗開港與濱線傳奇
18:30 - 21:30 (共6週)

公民素養

看YouTube
影音新聞學法律
19:00 - 21:00 (共9週)

地方學

尋找海錨:
左營眷村與海軍拾光(含策展)
19:00 - 21:00 (共9週)

文創手作

植癒力: 自然果實手作課
18:30 - 21:30 (共12週)

心靈雞湯

藝術陪伴療心繪-
探索心靈成人的畫畫課
19:00 - 21:00 (共14週)

地方學

導覽解說員講師創業班
18:30 - 21:30 (共18週)

文創手作

療癒木作-生活木器
18:30 - 21:30 (共12週)

實用技能

唱美聲真有趣
19:00 - 21:00 (共18週)

健康樂活

敲出健康與美麗-徒手按摩
19:00 - 21:00 (共9週)

環境生態

準備好再出發!
登山安全基礎必修課
19:00 - 21:00 (共7週)

健康樂活

原來運動這麼簡單-滑盤篇
19:30 - 21:30 (共18週)

地方學

導覽解說實務班(皆戶外課)
09:00 - 12:00 (共18週)

社群媒體

社群直播實作班
19:00 - 21:00 (共9週)

傳統技藝

二胡基礎班(二)
19:00 - 21:00 (共18週)

實用技能

居家修繕和水電DIY初階班
18:30 - 21:30 (共12週)

文創手作

快樂學羊毛氈
19:00 - 21:00 (共9週)

健康樂活

養生太極拳:
楊家老架式太極拳(永清)
19:30 - 21:30 (共18週)

健康樂活

整復經絡養生保健管理(永清)
19:30 - 21:30 (共18週)

文創手作

割玻璃!
微波爐窯燒琉璃超好玩
18:30 - 21:30 (共12週)

文創手作

凍齡之花-永生花作品實作
18:30 - 20:30 (共9週)

公民素養

縱橫辯論: 一場精緻的思考
與表達的訓練活動
18:30 - 21:30 (共18週)

心靈雞湯

魅力星理學
19:00 - 21:00 (共18週)

舞動人生

一起來跳社交舞(永清)
19:30 - 21:30 (共18週)



線上
看課網

左營區 高雄市立圖書館 左營分館 2F

心靈雞湯

正念芳療-平衡身心
18:30 - 20:30 (共9週)

心靈雞湯

輕鬆舒心禪繞畫班
18:30 - 20:30 (共18週)

推廣課程 免費! 1/28(日)開課
健康樂活人生講座(左營)
10:00 - 12:00 (共12週)

左營區 崇實自助里聯合活動中心

健康樂活

中草藥的養生保健
19:00 - 21:00 (共18週)

實用技能

流行音樂歌唱班(崇實里)
14:00 - 16:00 (共18週)

美感教育

漢字書法藝術之美
19:00 - 21:00 (共18週)

語言學習

唱遊日本語初級
19:00 - 21:00 (共18週)

3/4 星期一

3/5 星期二

3/6 星期三

3/7 星期四

3/8 星期五

3/9 星期六

左營區 福山里活動中心

語言學習

輕鬆學日語、日本文化
旅遊趣(會五十音即可)
09:30-11:30 (共18週)

鼓山區 高雄市立圖書館 鼓山分館 3F

語言學習

看NHK新聞學日語
日本面面觀
19:00-21:00 (共18週)

語言學習

樂學日文初級2
10:00-12:00 (共18週)

地方學 **新**

科技旅遊-用地理遊歷史
13:30-16:30 (共12週)

公民素養

輕鬆閱讀財商智識-
總體經濟篇
19:00-21:00 (共18週)

推廣課程 免費! 1/27開課

健康樂活人生講座(鼓山)
14:00-16:00 (共12週)

鼓山區 龍子里民眾活動中心

實用技能

流行音樂歌唱班(龍子里)
19:00-21:30 (共14週)

環境生態

當個快樂都市農夫
19:00-21:00 (共18週)

環境生態

幸福農耕·輕鬆快樂種植
15:00-17:00 (共18週)

鼓山區 浸劇場

健康樂活

基礎瑜珈
09:30-11:30 (共18週)

舞動人生

時尚印度寶萊塢舞-下午班
13:30-14:30 (共18週)

健康樂活

整合性肌力有氧運動
14:30-16:30 (共18週)

美感教育 <保證金課程> **新**

吉光片羽-開箱電影裡的人生
18:30-21:30 (共12週)

健康樂活

健身舞動有氧
09:00-10:00 (共18週)

健康樂活

地板芭蕾美型伸展
10:00-11:00 (共18週)

健康樂活

舒活瑜珈
15:00-17:00 (共18週)

舞動人生

核心雕塑肚皮舞
10:00-11:30 (共12週)

語言學習 (適合學過五十音者)

樂學日文初級1
10:00-12:00 (共18週)

社群媒體 **新**

魅力必修:
成為全場焦點主持人
19:00-21:00 (共9週)

健康樂活

活力塑身有氧
20:00-21:00 (共18週)

舞動人生

古典舞韻
10:00-11:00 (共18週)

心靈雞湯 **新**

全民戲劇課-劇場好好玩
14:00-17:00 (共12週)

3/4 星期一

3/5 星期二

3/6 星期三

3/7 星期四

3/8 星期五

3/9 星期六

鼓山區 川紗 2F

傳統技藝

月琴彈唱-基礎班
19:00 - 21:00 (共18週)

美感教育

妝出魅力~裝出好身型好比例
19:00 - 21:00 (共18週)

健康樂活

減醃好好-請你跟我這樣吃
19:00 - 21:00 (共18週)

三民區 三民高中

美感教育

薩克斯風初階班
19:00 - 21:00 (共18週)

舞動人生

一起來跳社交舞(三民)
19:30 - 21:30 (共18週)

健康樂活

楊家老架式太極拳
19:00 - 21:00 (共18週)

開課地址於第1頁
課程費用於第16頁後
也可掃QR 看詳細介紹



三民區 高雄市立圖書館 三民分館 2F

語言學習

輕鬆學日語·聊日本文化
(基礎日語、N5程度)
09:30 - 11:30 (共18週)

美感教育

自己的故事自己畫-
成人繪本創作班
09:30 - 11:30 (共18週)

三民區 高雄市立圖書館 河堤分館 3F

語言學習 **新**

出國旅行英語-
抱佛腳行前速成
18:30 - 20:30 (共9週)

文創手作

愛上幸福手工皂
18:30 - 20:30 (共9週)

三民區 陽明網球中心

健康樂活

皮拉提斯(核心伸展)
10:00 - 12:00 (共18週)

舞動人生

拉丁有氧
10:00 - 11:00 (共18週)

心靈雞湯 **新**

啟動電影心視界
09:00 - 12:00 (共12週)

傳統技藝

就是愛陶笛
14:00 - 16:00 (共18週)

多元文化

建築偵探-
舊建築的保存與再利用
09:00 - 12:00 (共11週)

健康樂活

功能性訓練與
自我肌筋膜放鬆-初階班
13:30 - 15:30 (共9週)

健康樂活

綜合肌力雕塑
14:00 - 16:00 (共18週)

美感教育

居家室內設計-
輕鬆理解裝修事
19:00 - 21:00 (共9週)

推廣課程 免費! 3/2開課
健康樂活人生講座(三民)
14:00 - 16:30 (共9週)

地方學 **新**

從鐵道旅行小故事認識台灣
19:00 - 21:00 (共8週)

語言學習

快樂學日語(初級日語、
N5~部分N4程度)
19:00 - 21:00 (共18週)

三民區 覆鼎金保安宮

實用技能

縫紉進階班
13:30 - 16:30 (共12週)

文創手作

皮件手作DIY
18:30 - 21:30 (共12週)

實用技能

縫紉基礎班
09:00 - 12:00 (共12週)

傳統技藝

月琴彈唱-進階班
14:00 - 16:00 (共18週)

健康樂活

整復經絡
養生保健管理
19:30 - 21:30 (共18週)

多元文化

印尼搖竹-搖響印尼樂音
19:00 - 21:00 (共18週)

美感教育 3/2開課

薩克斯風進階班
15:00 - 17:00 (共18週)

三民區 ATTI咖啡研究工坊

多元文化 新

探索日式咖啡文化
10:00 - 12:00 (共9週)

實用技能

手沖咖啡進階討論
19:30 - 21:30 (共9週)

實用技能

輕鬆學咖啡，
將咖啡融入生活
19:30 - 21:30 (共9週)

實用技能

咖啡烘豆、手沖自己來
19:30 - 21:30 (共18週)

三民區 榮泰自行車行禮明店3F(高雄市國際自行車觀光協會)

實用技能

自行車簡易維修保養DIY
19:00 - 21:00 (共9週)

環境生態

鄉野傳騎，節氣之美
09:00 - 16:00 (共9週)

實用技能 新

自行車觀光導覽培訓班
18:30 - 21:30 (共12週)

環境生態

自行車森呼吸-進階班
18:30 - 21:30 (共7週)

環境生態 3/2開課 新

親子自行車自助旅行
(假日班)
14:00 - 17:00 (共11週)

環境生態 3/2開課

自行車森呼吸-
低碳探索林道
09:00 - 12:00 (共9週)

三民區 三鳳宮文化大樓

文創手作 新

歐式刺繡初體驗~
親手將平凡衣物帽飾
變獨一無二!
14:00 - 17:00 (共12週)

美感教育 3/2開課

小提琴初級班
09:00 - 12:00 (共18週)

美感教育 3/2開課

小提琴進階班
13:00 - 16:00 (共18週)

課程時間與費用

詳細課程介紹請掃描QR
查看113年春季班課程課綱

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

線上
看課綱



FB
粉絲團



官方
LINE



編號	人文社會-地方學	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A01	新 從鐵道旅行小故事 認識台灣	倪京台	陽明 網球中心	3/4	一	19:00	21:00	8	1000	200	150
A02	尋找海錨： 左營眷村與海軍拾光(含策展)	周宸甫 袁英麟 謝濟全	永清國小 5F 502	3/5	二	19:00	21:00	9	1000	100	0
A03	打狗開港與濱線傳奇	潘子如	永清國小 4F 社會	3/5	二	18:30	21:30	6	1000	100	150
A04	新 導覽解說員 講師創業班	廖德嵩	永清國小 5F 503	3/6	三	18:30	21:30	18	3000	300	0
A06	新 科技旅遊- 用地理遊歷史	余尚恩	鼓山分館 3F	3/6	三	13:30	16:30	12	2000	200	300
A07	導覽解說實務班(皆戶外課)	廖德嵩	第一天 永清國小 集合	3/7	四	09:00	12:00	18	3000	0	0

↑本課程從第一堂即為戶外課程，因此報名時，須同時繳交旅遊平安險費用37元x18堂=666元

編號	人文社會-語言學習	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A08	輕鬆學日語、聊日本文化 (基礎日語、N5程度)	丁筠	三民分館 2F	3/5	二	09:30	11:30	18	2000	200	300
A09	新 出國旅行英語- 抱佛腳行前速成	倪京台	河堤分館 3F	3/5	二	18:30	20:30	9	1000	100	150
A10	快樂學日語 (初級日語、N5~部分N4程度)	丁筠	陽明 網球中心	3/5	二	19:00	21:00	18	2000	400	300
A11	看NHK新聞學日語- 日本面面觀	韓欣伶	鼓山分館 3F	3/5	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
A12	輕鬆學日語、日本文化旅遊趣 (會五十音即可)	丁筠	福山里 活動中心	3/6	三	09:30	11:30	18	2000	500	300
A13	樂學日文初級2	韓欣伶	鼓山分館 3F	3/6	三	10:00	12:00	18	2000	200	300
A14	樂學日文初級1 (適合學過五十音者)	韓欣伶	浸劇場 B教室	3/7	四	10:00	12:00	18	2000	550	300
A15	唱遊日本語初級	王薰慧	崇實里 活動中心	3/8	五	19:00	21:00	18	2000	0	0

編號	人文社會-多元文化	授課老師	地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A16	新 探索日式咖啡文化	林建豪 丁筠	Atti咖啡 研究工坊	3/4	一	10:00	12:00	9	1000	100	150
A17	香港18區自遊自在(二)	關錦嫦 方浩賢 譚安正 梁國富	永清國小 5F 502	3/4	一	19:00	21:00	9	1000	100	0
A18	走吧！藝起趣世界旅行！	葉怡君	永清國小 5F 503	3/4	一	19:00	21:00	9	1000	100	0
A19	印尼搖竹-搖響印尼樂音	黃荃琳	覆鼎金 保安宮	3/8	五	19:00	21:00	18	2000	200	300
A20	建築偵探- 舊建築的保存與再利用	張宇彤	陽明 網球中心	3/9	六	09:00	12:00	11	2000	400	300

編號	人文社會-公民素養	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A21	看YouTube影音新聞學法律	盧世寧	永清國小 3F 書法	3/5	二	19:00	21:00	9	1000	100	150
A22	輕鬆閱讀財商智識- 總體經濟篇	余尚恩	鼓山分館 3F	3/7	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
A23	新 縱橫辯論：一場精緻的 思考與表達的訓練活動	廖德嵩	永清國小 5F 502	3/8	五	18:30	21:30	18	3000	300	0

編號	永續環境-環境生態	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B01	鄉野傳騎，節氣之美 (有8週戶外課)	朱英彰	榮泰自行車行禮明店	3/5	二	09:00	16:00	9	3000	0	0
B02	當個快樂都市農夫	翁益發	龍子里活動中心	3/6	三	19:00	21:00	18	2000	500	0
B03	新 準備好再出發！ 登山安全基礎必修課	黃光哲 林佳賢 黃成江	永清國小5F 502	3/6	三	19:00	21:00	7	1000	100	0
B04	自行車森呼吸-進階班 (有5週戶外課)	李志聰	榮泰自行車行禮明店	3/8	五	18:30	21:30	7	2000	100	0
B05	自行車森呼吸-低碳探索林道 (有5週戶外課)	李志聰	榮泰自行車行禮明店	3/2	六	09:00	12:00	9	2000	100	150
B06	新 親子自行車自助旅行 (假日班，有5週戶外課)	朱英彰	榮泰自行車行禮明店	3/2	六	14:00	17:00	11	3000	100	150
B07	幸福農耕，輕鬆快樂種植	翁益發 蘇宏洋	龍子里活動中心	3/9	六	15:00	17:00	18	2000	500	0

編號	永續環境-健康樂活	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B08	基礎瑜珈	蔡芳齡	浸劇場	3/4	一	09:30	11:30	18	2000	700	300
B09	皮拉提斯(核心伸展)	潘盈朱	陽明網球中心	3/4	一	10:00	12:00	18	2000	400	300
B10	功能性訓練 與自我肌筋膜放鬆-初階班	魏賞賜	陽明網球中心	3/4	一	13:30	15:30	9	1000	200	150
B11	整合性肌力有氧運動	薛綠娣	浸劇場	3/4	一	15:00	17:00	18	2000	700	300
B12	原來運動這麼簡單-滑盤篇	廖品鈞	永清國小5F 韻律	3/6	三	19:30	21:30	18	2000	200	0
B13	綜合肌力雕塑	林明融	陽明網球中心	3/5	二	14:00	16:00	18	2000	400	300
B14	健身舞動有氧	潘盈朱	浸劇場	3/6	三	09:00	10:00	18	1000	350	150
B15	地板芭蕾舞型伸展	陳美玲	浸劇場	3/6	三	10:00	11:00	18	1000	350	150
B16	舒活瑜珈	薛綠娣	浸劇場	3/6	三	15:00	17:00	18	2000	700	300

B17	中草藥的養生保健	周學駿	崇實里活動中心	3/6	三	19:00	21:00	18	2000	100	150
B18	敲出健康與美麗-徒手按摩	陳聰吉	永清國小4F 社會	3/6	三	19:00	21:00	9	1000	100	150
B19	整復經絡養生保健管理	王惠娟	覆鼎金保安宮	3/6	三	19:30	21:30	18	2000	200	0
B20	楊家老架式太極拳	陳嘉賢	三民高中東穿堂	3/7	四	19:00	21:00	18	2000	300	0
B21	減醣好好-請你跟我這樣吃	劉怡辛	川紗2F	3/7	四	19:00	21:00	18	2000	0	0
B22	養生太極拳： 楊家老架式太極拳(永清)	黃啟文	永清國小5F 韻律	3/7	四	19:30	21:30	18	2000	200	0
B23	整復經絡養生保健管理(永清)	王惠娟	永清國小5F 502	3/7	四	19:30	21:30	18	2000	200	0
B24	活力塑身有氧	潘盈朱	浸劇場	3/7	四	20:00	21:00	18	1000	350	150
B25	健康樂活人生(鼓山) ~推廣課程~	鄭舜仁	鼓山分館3F	1/27	六	14:00	16:00	12	0	0	0
B26	健康樂活人生(三民) ~推廣課程~	鄭舜仁	陽明網球中心	3/2	六	14:00	16:30	9	0	0	0
B27	健康樂活人生(左營) ~推廣課程~	鄭舜仁	左營分館2F	1/28	日	10:00	12:00	12	0	0	0



編號	永續環境-舞動人生	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B28	時尚印度寶萊塢舞-下午班	吳孟翎	浸劇場	3/4	—	13:30	14:30	18	1000	350	150
B29	時尚印度寶萊塢舞-晚上班	吳孟翎	永清國小 5F 韻律	3/4	—	19:00	21:00	18	2000	200	0
B30	拉丁有氧	蔡雅雪	陽明 網球中心	3/5	二	10:00	11:00	18	1000	200	150
B31	一起來跳社交舞(三民)	杜順平	三民高中 東穿堂	3/6	三	19:30	21:30	18	2000	300	0
B32	核心雕塑肚皮舞	吳淑雯	浸劇場	3/7	四	10:00	11:30	12	1000	350	150
B33	一起來跳社交舞(永清)	杜順平	永清國小 穿堂	3/8	五	19:30	21:30	18	2000	300	0
B34	古典舞韻	陳美玲	浸劇場	3/8	五	10:00	11:00	18	1000	350	150

編號	生活美學-社群媒體	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C01	學好攝影拍出質感照-進階班	朱健榮	永清國小	3/4	—	19:30	21:30	9	1000	100	150
C02	FB社群經營入門班	孫涵怡	永清國小	3/4	—	19:00	21:00	18	2000	200	300
C03	社群直播實作班	孫涵怡	永清國小	3/7	四	19:00	21:00	9	1000	100	150
C04	新 魅力必修： 成為全場焦點主持人	黎恩菲	浸劇場 B教室	3/7	四	19:00	21:00	9	1000	300	150

編號	生活美學-美感教育	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C05	薩克斯風初階班	陳俊志	三民高中 2F 教室	3/4	—	19:00	21:00	18	2000	200	300
C06	旅行插畫與速寫	沈志惠	永清國小 3F 書法	3/4	—	19:30	21:30	18	2000	200	300
C07	新 吉光片羽- 開箱電影裡的人生	周宸甫	浸劇場	3/4	—	18:30	21:30	12	2000 保證金	700	300
C08	妝出魅力~裝出好身型好比例	劉怡辛	川紗 2F	3/6	三	19:00	21:00	18	2000	0	0
C09	漢字書法藝術之美	張枝萬 周秀花	崇實里 活動中心	3/7	四	19:00	21:00	18	2000	0	0
C10	自己的故事自己畫- 成人繪本創作班	黃麗玲	三民分館 2F	3/8	五	09:30	11:30	18	2000	200	300
C11	居家室內設計- 輕鬆理解裝修事	高歆涵	陽明 網球中心	3/8	五	19:00	21:00	9	1000	200	150
C12	薩克斯風進階班	陳俊志	覆鼎金 保安宮	3/2	六	15:00	17:00	18	2000	200	300
C13	小提琴初級班	洪千富	三鳳宮 文化大樓	3/2	六	09:00	12:00	18	3000	300	450
C14	小提琴進階班	洪千富	三鳳宮 文化大樓	3/2	六	13:00	16:00	18	3000	300	450



港都九十九式，值得你來一試

詳細課程介紹請掃描QR
查看113年春季班課程課網

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

線上
看課網



FB
粉絲團



官方
LINE



編號	生活美學-心靈雞湯	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C15	藝術陪伴療心繪_探索心靈成人的畫畫課	曾玉冰	永清國小5F自然	3/5	二	19:00	21:00	14	2000	200	300
C16	新 啟動電影心視界	曾意琇	陽明網球中心	3/6	三	09:00	12:00	12	2000	400	300
C17	新 正念芳療-平衡身心	蔡芳齡	左營分館2F	3/6	三	18:30	20:30	9	1000	100	150
C18	新 輕鬆舒心禪繞畫班	黃麗玲	左營分館2F	3/7	四	18:30	20:30	18	2000	200	300
C19	魅力星理學	蔡翊楨 柯芸蕾	永清國小5F 503	3/8	五	19:00	21:00	18	2000	200	0
C20	新 全民戲劇課-劇場好好玩	黎恩菲	浸劇場	3/9	六	14:00	17:00	12	2000	700	300

編號	多元技藝-實用技能	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D01	流行音樂歌唱班(龍子里)	黃偉霖	龍子里活動中心	3/4	一	19:00	21:30	14	2000	600	150
D02	自行車簡易維修保養DIY	楊忠原	榮泰自行車行禮明店	3/4	一	19:00	21:00	9	1000	100	150
D03	縫紉進階班	黃淑娟	覆鼎金保安宮	3/5	二	13:30	16:30	12	2000	200	300
D04	手沖咖啡進階討論	林建豪	Atti咖啡研究工坊	3/5	二	19:30	21:30	9	1000	100	150
D05	縫紉基礎班	黃淑娟	覆鼎金保安宮	3/6	三	09:00	12:00	12	2000	200	300
D06	輕鬆學咖啡，將咖啡融入生活	薛丞佑	Atti咖啡研究工坊	3/6	三	19:30	21:30	9	1000	100	150
D07	唱美聲真有趣	許瓊文	永清國小3F書法	3/6	三	19:00	21:00	18	2000	200	300
D08	流行音樂歌唱班(崇實里)	黃偉霖	崇實里活動中心	3/7	四	14:00	16:00	18	2000	100	150
D09	居家修繕和水電DIY初階班	林宸緯	永清國小5F自然	3/7	四	18:30	21:30	12	2000	200	300
D10	咖啡烘豆、手沖自己來	薛丞佑 林建豪	Atti咖啡研究工坊	3/7	四	19:30	21:30	18	2000	200	300
D23	新 自行車觀光導覽培訓班	楊忠原	榮泰自行車行禮明店	3/6	三	18:30	21:30	12	2000	200	300

編號	多元技藝-文創手作	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D11	新 歐式刺繡初體驗~親手將平凡衣物帽飾變獨一無二!	葉怡君	三鳳宮文化大樓	3/4	一	14:00	17:00	12	2000	200	300
D12	皮件手作DIY	歐真宇	覆鼎金保安宮	3/5	二	18:30	21:30	12	2000	200	300
D13	新 植癒力：自然果實手作課	謝佩儀	永清國小5F 503	3/5	二	18:30	21:30	12	2000	200	0
D14	愛上幸福手工皂	陳奕臻	河堤分館3F	3/6	三	18:30	20:30	9	1000	100	150
D15	療癒木作-生活木器	張晏睿	永清國小5F自然	3/6	三	18:30	21:30	12	2000	200	300
D16	快樂學羊毛氈	劉美華	永清國小5F 503	3/7	四	19:00	21:00	9	1000	100	0
D17	凍齡之花-永生花作品實作	邱世仁	永清國小3F書法	3/8	五	18:30	20:30	9	1000	100	150
D18	割玻璃！微波爐窯燒琉璃超好玩	黃靜婉	永清國小5F自然	3/8	五	18:30	21:30	12	2000	200	300

編號	多元技藝-傳統技藝	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D19	月琴彈唱-基礎班	黃蓮嬌	川紗2F	3/4	一	19:00	21:00	18	2000	200	300
D20	月琴彈唱-進階班	黃蓮嬌	覆鼎金保安宮	3/6	三	14:00	16:00	18	2000	200	300
D21	二胡基礎班(二)	黃馨霏	永清國小4F社會	3/7	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
D22	就是愛陶笛	余培全	陽明網球中心	3/8	五	14:00	16:00	18	2000	400	300

線上
看課網



FB
粉絲團



官方
LINE



自主性社團

高雄市幸福農耕社

欲加入社團請先報名

下列其中一堂課程：

1. 幸福農耕，輕鬆快樂種植
2. 當個快樂都市農夫



學習性社團

港都社大自行車社

欲加入社團需先報名

下列其中一堂課程：

1. 自行車簡易維修保養DIY
2. 鄉野傳騎·節氣之美
3. 自行車觀光導覽培訓班
4. 自行車森呼吸-低碳探索林道
5. 自行車森呼吸-進階班
6. 親子自行車自助旅行(假日班)

港都九十九式，值得你來一試



「小子，我看你骨骼驚奇，是百年難得一見的練武奇才！」

主辦單位

高雄市政府教育局
EDUCATION BUREAU, KAOHSIUNG CITY GOVERNMENT

承辦單位

社團法人高雄市舊城文化協會