



Line諮詢



詳細課程

好好生活!

Learning makes life happiness.



好好生活，從學習開始!



主辦
單位



承辦
單位



社團法人高雄市舊城文化協會

港都社大113年秋季班課程簡章

好好生活，從這裡開始！

每個人都渴望找到一種生活方式，一種能讓生活更精彩、更充實的方式。如何在繁忙的工作、家庭和個人生活中找到平衡，尋找那份屬於自己的平靜？其實，答案可能就藏在港都社大的課程裡！

我們相信「好好生活」不只是一個口號，更是一種生活態度。在晨間透過瑜珈放鬆身心，學習繪畫和手工藝，沉浸在自由創作的午後時光，或者煮一頓豐盛且美味的晚餐。你的方式是哪一種呢？每個人都能在這裡找到最適合自己的方法來為生活增添色彩。

無論你來到社大的動機是提升技能、開發新的興趣，還是想要結交志同道合的朋友，這裡都能滿足你的需求。港都社大期望為每一位學員提供多元化的學習平台，提供展現自我的機會，幫助你在生活的各種層面上，每天達成一點小成就。

來到這裡之前，你是學生、老師、上班族、自由工作者，還是退休人士；在家裡，你可能是一位母親、父親，或者子女。現在，你可以暫時卸下任何身分及角色，專注地做回自己，享受這段屬於自己的時光。努力工作、陪伴家庭之餘，也別忘了為自己保留一段時間，一段完全屬於你自己的時間。在這段時間裡，希望你也能找到令你投入的事物，度過心靈富足的時刻，為自己充電、放放鬆。

好好生活，從這裡開始。無論你的目標是什麼，港都社大都會陪伴你左右，過上理想的生活。你不需要和任何人比較，只要找到自己最舒適的狀態。

期待與你相遇，一同成長，一起好好生活。

上課地點

左營區

永清國小：高雄市左營區左營大路2-2號

高雄市立圖書館 左營分館：高雄市左營區啟文路12號

崇實自助里聯合活動中心：高雄市左營區先鋒路293號

高鐵悅：高雄市左營區重立路856號

鼓山區

高雄市立圖書館 鼓山分館：高雄市鼓山區鼓山三路19之3號

龍子里民眾活動中心：高雄市鼓山區中華一路2133巷47號

浸劇場：高雄市鼓山區慶豐街18號2樓

川紗-女人的紗 穿搭工作室：高雄市鼓山區美術東一路28號

三民區

三民高中：高雄市三民區金鼎路81號

高雄市立圖書館 三民分館：高雄市三民區十全一路220號

高雄市立圖書館 河堤分館：高雄市三民區裕誠路1號

陽明網球中心：高雄市三民區澄和路269號

覆鼎金保安宮：高雄市三民區鼎金一巷36號

三鳳宮文化大樓：高雄市三民區中華三路308號

ATTI咖啡研究工坊：高雄市三民區興隆街58號

榮泰自行車行禮明店：高雄市三民區禮明路78號

● ● ● ● ● ● 查看照片與地圖 →



報名須知

- 1、**113年度秋季班**，報名時間自即日起至**113年8月31日**。
- 2、**開課週：113年9月2日至9月7日**，少部分課程開課日不同，依官網標示為主。
- 3、若遇不可抗拒之因素而無法如期開課，將配合主管機關、高雄市政府，以及本校的風險評估，滾動式調整及修正課程進行方式：(1)延後開課、(2)轉換線上上課、(3)停課、(4)擇期回到校本部上課。

重要說明

- 1、為維護選課權益，請先繳納課程費用，始完成報名。
- 2、報名以完成繳費為準，來電詢問不列入正式名額。
- 3、額滿之課程，恕不接受轉帳報名及旁聽。
- 4、**開課不另行通知與提醒，請自行留意上課時間**，如有異動或未成功開課以社大官方line或電話通知。
- 5、如遇國定假日、週六為補班日或颱風、地震、豪雨等不可抗拒之重大天然災害，以行政院人事行政總處或高雄市政府規定停課，恕不另行通知，所耽誤之課程則順延或轉換其他補課方案。
- 6、本校保有課程變更、異動之權利，如有調整以官網公告為準。
- 7、**若有戶外教學課程，須配合班級統一加保旅遊平安險。**
- 8、為維護教學品質及環境，以及其他師生之權益，**禁止攜帶寵物或其他非本課程學員來上課。**
- 9、每週次課程最多以3小時計，全天課程視為二週次。

換選、插班、旁聽

- 1、換選：已報名課程者，可於開課第二週上課前，依規定上網填寫換選未額滿課程，費用多退少補。（每學期限換選一次）
- 2、插班：未額滿之課程經老師同意可插班，但考量教學進度，9/25起將不再受理插班報名。**開課第三週次(含)起始入學者，學分費依課程所餘比例收取，且不可換選其他課程，退課則不予退費。**
- 3、旁聽：**請先登記**，課程未額滿並講師同意可旁聽至多兩次，切勿自行觀課。**每堂旁聽費為250元(若超過三小時課程以兩週次*2計算)**，恕不折扣，課堂上產生之其他費用則另計。**請先洽詢並於上課前至社大辦公室完成繳費。**

現場報名

(如遇疫情或其他變故，將不開放現場報名，待社大另行公告)

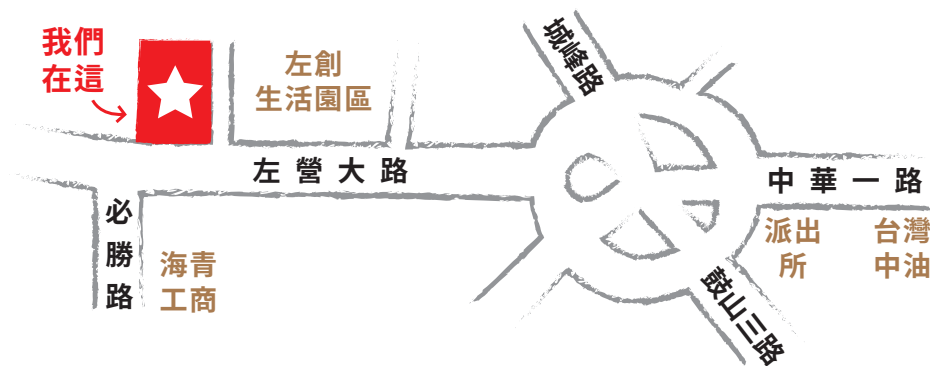
港都社大校本部(永清國小校內)

請攜帶身分證備查 (週末及國定假日不受理報名)

報名日期 / 113年7月02日(二) - 113年8月16日(五)

報名地點 / 永清國小1F社大辦公室 (左營區左營大路2-2號)

服務時間 / 週一至週五 14:00~19:00



- 1、進入永清國小白色大拱門，穿越綠蔭大道抵達警衛室，汽機車靠左停放。
 - 2、至警衛室**按電鈴或撥打0989-037-520**，將有人員引導。
- ★ 注意：白天有兒童出入，汽機車請務必放慢速度。

線上報名

- 1、請掃描右方QR碼進入報名網站，在右上角登入學員，
新生請先註冊，舊生請輸入“**身分證字號+民國出生年月日或自設密碼**”，
登入後找到您想要報名的課程點擊”立即報名”。
- 2、請於**報名三天內付款，並至選課系統回報末五碼**。
銀行代號：108（陽信銀行海光分行）
戶名：社團法人高雄市舊城文化協會
帳號：089-42-003110-0
- 3、**有操作問題可先觀看網站內的”線上報名操作流程”**，若仍無法解決，
請加入官方line詢問，我們將於14：00-19：00服務時間內盡速回答。



報名收據

為落實節能減碳，本校收據採取「無紙化」方式，學員可登入報名系統查看繳費狀況，如需紙本收據，請聯繫港都社大，本校再行列印交付。

收費辦法

- 1、**新生報名費：200元（未曾報名港都社大課程者）。**
- 2、**舊生報名費：100元（曾報名港都社大課程之學員）。**
- 3、學分費：每1學分費1000元、2學分2000元、依此類推。
- 4、冷氣費：每1學分費150元、2學分300元、3學分450元，請詳閱113年秋季課程表，無冷氣之上課地點不收冷氣費。如無使用冷氣，該班級應於課程二分之一前提出退費。
- 5、場地費：依實際使用情形收取，請詳閱113年秋季課程表。
- 6、保證金：保證金課程報名時須繳交保證金，及其他報名費、場地費、冷氣費。課程結束後依規定申領保證金（請詳閱保證金退還辦法）。
- 7、講義費、材料費、書籍費、戶外保險費等費用，開班後由班級統一收取。
- 8、**費用計算：報名費(新、舊生擇一)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費=課程收費金額。**

優惠方案

★所有優惠內容擇一使用，不可重複★

項目	優惠身分	優惠內容	說明
學員	舊生	學分費 9 折	曾報名 111 年(含)後的港都社大課程之學員
	113 年春季班班代	學分費 8 折	
特殊身分	身心障礙人士	學分費 6 折	有效期間內身心障礙手冊
	低收入戶		有效期間內區公所證明
	原住民	學分費 8 折	身分證、戶口名簿、戶籍謄本等擇一證明
	新住民		有效期間內居留證證明
長青	80 歲以上	學分費 5 折	以身分證出生日，實滿80歲以上者
	75 歲以上	學分費 6 折	以身分證出生日，實滿75歲以上者
	70 歲以上	學分費 7 折	以身分證出生日，實滿70歲以上者
	65 歲以上	學分費 8 折	以身分證出生日，實滿65歲以上者
回饋與合作	永清國小、三民高中之現任教職員，當期(113年秋季班)合作場地方之工作人員	學分費 8 折	1.教職員請出示教師證、職員證 2.合作方請出示工作證或名片
	港都社大 113 年春季班開課教師		免一門課學分費
公務人員修課可核予研習時數			



此手冊僅有課程的時間與費用
詳細課程介紹請至官網課程表查看
有完整的課程內容與師資介紹唷

退費辦法

申請退費者，請於官方LINE留言，待校方上傳退課登記連結後，自行完成登記，不接受現場直接退費，本校將於開課後第三週，通知退費領取日期。

	退費原因	申請週次	費用
開課前	因個人因素退課者	第一週開課前	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
未開課	1.課程因未達開課人數 2.校方或講師決定停招	待社大公告或通知	全額退費
開課後	6-12 週次課程	第 2 週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
		第 3 週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第 3 週上課日起申請(含當日)	不予退費
	13-18 週次課程	第 3 週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退。
		第 4 週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之7成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第 5 週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第 5 週上課日起申請(含當日)	不予退費

其他退費

其他退費項目：

- 1、保證金：該課程結束後，出席時數超過3/4者得予退還保證金(不含其他費用)，不符合規定者不予退還。請學員於通知領取日期內，攜帶本人身分證至校本部領取保證金。
- 2、其他：因不可抗力之災害或不可歸責於本校之情事，課程因此停課或調整上課方式，退費皆依以上退費辦法辦理。

注意

※報名前，應充分考量相關權益。

※所有退費皆以現金為主，若需轉帳退款者，需自行負擔15元銀行手續費。

※申請退費者請於本校通知領款日，攜帶身分證件前往校本部領取，若有變數請提前電話聯繫告知，並於2週內完成領取作業。

※課堂內收取之材料費、講義費、戶外教學保險費等課程衍生之收費項目，需自行於班級處理，社大不予代辦或發還費用。

聯絡資訊

校本部：高雄市左營區左營大路2-2號(永清國小校內)

服務時間：7-8月暑假期間調整為14：00-19：00

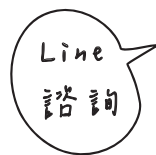
E-MAIL：takaocu2022@gmail.com

洽詢電話：0989-037-520

官網：<https://tkcu.org/>

FB：<https://www.facebook.com/takaocu2022>

官方LINE：請掃下方QR或搜尋@664eemis



場地開課一覽表

113年港都社大秋季班

9/2 星期一

9/3 星期二

9/4 星期三

9/5 星期四

9/6 星期五

9/7 星期六

左營區 永清國小

文創手作 新

皮件手作DIY基礎

18:30-21:30 (共12週)

舞動人生

時尚印度寶萊塢舞-晚上班

19:00-21:00 (共18週)

社群媒體

FB社群經營入門班

19:00-21:00 (共18週)

社群媒體

學好攝影拍出質感照-
進階班

19:30-21:30 (共9週)

美感教育

旅行插畫與速寫

19:30-21:30 (共18週)

傳統技藝 新

二胡入門班

19:00-21:00 (共18週)

公民素養

不花錢!

你也可以自己打官司

19:00-21:00 (共9週)

地方學 新

時光旅行- 保證金

左營眷村娛樂記憶

18:30-20:30 (共7週)

心靈雞湯 <推廣課程7折>

藝術陪伴療心繪-

用畫筆療癒心靈

19:00-21:00 (共14週)

健康焦點

中草藥的養生保健

19:00-21:00 (共18週)

元氣生活 新

柔韌筋膜運動-俄羅斯武術

19:30-21:30 (共9週)

地方學

導覽解說員講師創業班

18:30-21:30 (共18週)

文創手作

療癒木作-生活木器

18:30-21:30 (共12週)

實用技能

唱美聲真有趣(晚上班)

19:00-21:00 (共18週)

健康焦點 <推廣課程7折>

敲出健康與美麗-經絡調理

19:00-21:00 (共9週)

環境生態

準備好再出發!

登山安全基礎課 10/16開課

19:00-21:00 (共7週)

元氣生活

健康生活好簡單

19:30-21:30 (共18週)

地方學

導覽解說實務班(皆戶外課)

09:00-12:00 (共18週)

實用技能

居家修繕和水電DIY進階班

18:30-21:30 (共12週)

傳統技藝

二胡基礎班

19:00-21:00 (共18週)

文創手作 <推廣課程7折>

快樂學羊毛氈

19:00-21:00 (共9週)

美感教育 新

水彩這玩藝

19:00-21:00 (共18週)

元氣生活

養生太極拳:

楊家老架式太極拳

19:30-21:30 (共18週)

健康焦點

整復經絡養生保健管理(永清)

19:30-21:30 (共18週)

文創手作

凍齡之花-永生花作品實作

18:30-20:30 (共9週)

文創手作 新

陶現家鄉情

19:00-21:00 (共9週)

文創手作 新

歐式編織趣

19:00-21:00 (共18週)

傳統技藝

月琴彈唱-基礎班

19:00-21:00 (共18週)

心靈雞湯

魅力星理學

19:00-21:00 (共18週)

舞動人生

一起來跳社交舞(永清)

19:30-21:30 (共18週)



線上
看課綱

左營區 高雄市立圖書館 左營分館 2F

心靈雞湯

正念芳療-平衡身心(脈輪系列)

18:30-20:30 (共9週)

公民素養 新

汪喵城市動物共存術 9/12開課

18:30-20:30 (共8週)

左營區 崇實自助里聯合活動中心

實用技能

流行音樂歌唱班(崇實里)

14:00-16:00 (共18週)

美感教育

漢字書法藝術之美

19:00-21:00 (共18週)

語言學習

唱遊日本語初級2

19:00-21:00 (共18週)

文創手作 新

幸福質感木作初階班

(實體+線上)

13:30-15:30 (共9週)

9/2 星期一

9/3 星期二

9/4 星期三

9/5 星期四

9/6 星期五

9/7 星期六

左營區 高鐵悅

社群媒體 **新** <推廣課程7折>
 吃喝玩樂in AI-新媒體創作
 13:30 - 16:30 (共12週)

多元文化
 走吧! 藝起趣世界旅行!
 19:00 - 21:00 (共9週)

語言學習
 輕鬆學日語、日本文化
 旅遊趣(會五十音、初級N5)
 09:30-11:30 (共18週)

開課地址於第1頁
 課程費用於第16頁後
 也可掃QR 看詳細介紹



鼓山區 高雄市立圖書館 鼓山分館 3F

語言學習
 看NHK新聞學日語
 19:00-21:00 (共18週)

語言學習
 樂學日文與日本生活文化
 初級2(初級或有N5程度)
 09:30 - 11:30 (共18週)

心靈雞湯 **新**
 園藝治療隨手作
 14:00-16:00 (共9週)

公民素養
 輕鬆閱讀財商智識-
 AI詐騙篇
 18:30 - 21:00 (共14週)

鼓山區 龍子里民眾活動中心

實用技能
 流行音樂歌唱班(龍子里)
 19:00 - 21:30 (共14週)

環境生態
 當個快樂都市農夫
 19:00 - 21:00 (共18週)

環境生態
 幸福農耕·輕鬆快樂種植
 15:00 - 17:00 (共18週)

鼓山區 浸劇場 2F

元氣生活
 基礎瑜珈
 09:30 - 11:30 (共14週)

舞動人生
 時尚印度寶萊塢舞-下午班
 13:30 - 14:30 (共18週)

元氣生活
 整合性肌力有氧運動
 15:00 - 17:00 (共18週)

美感教育 <推廣課程7折>
 吉光片羽- 9/23開課
 開箱電影裡的人生
 18:30 - 21:30 (共12週)

舞動人生 **新**
 當代爵士舞 9/10開課
 19:30 - 21:00 (共12週)

元氣生活
 健身舞動有氧 9/11開課
 09:00 - 10:00 (共18週)

元氣生活
 地板芭蕾舞美型伸展 9/11開課
 10:00 - 11:00 (共18週)

元氣生活
 舒活瑜珈 9/11開課
 15:00 - 17:00 (共18週)

舞動人生
 核心雕塑肚皮舞 9/12開課
 10:00 - 11:30 (共12週)

社群媒體
 魅力必修:
 成為全場焦點主持人 9/12開課
 19:00 - 21:00 (共9週)

元氣生活
 活力塑身有氧
 20:00 - 21:00 (共18週)

舞動人生
 古典舞韻
 10:00- 11:00 (共18週)

9/2 星期一

9/3 星期二

9/4 星期三

9/5 星期四

9/6 星期五

9/7 星期六

鼓山區 川紗-女人的紗 穿搭工作室 2F

跨領域 **新** <推廣課程7折>
 港都漫遊-Gogo鼓山
 8/26開課
 18:30 - 20:30 (共8週)

健康焦點
 減醣好好-請你跟我這樣吃
 19:00 - 21:00 (共18週)

美感教育
 妝出魅力~裝出好身型好比例
 14:00 - 16:00 (共18週)

三民區 三民高中

舞動人生
 一起來跳社交舞(三民)
 19:30 - 21:30 (共18週)

元氣生活
 楊家老架式太極拳
 19:00 - 21:00 (共18週)

三民區 高雄市立圖書館 三民分館 2F

語言學習
 輕鬆學日語·聊日本文化
 (初級N5~部分N4)
 09:30 - 11:30 (共18週)

美感教育
 自己的故事自己畫
 繪本創作
 09:30 - 11:30 (共18週)

三民區 高雄市立圖書館 河堤分館 3F

語言學習
 從時事新聞與生活中學英文
 19:00 - 20:30 (共12週)

文創手作
 愛上幸福手工皂
 18:30 - 20:30 (共9週)

社群媒體 **新**
 手機攝影趴趴照
 14:00 - 17:00 (共18週)

三民區 陽明網球中心

元氣生活
 皮拉提斯(核心伸展)
 10:00 - 12:00 (共18週)
美感教育
 薩克斯風中階班
 19:00 - 21:00 (共18週)

舞動人生
 拉丁有氧
 10:00 - 11:00 (共18週)
元氣生活
 綜合進階肌力與體能
 14:00 - 16:00 (共18週)
語言學習
 快樂學日語(初級N4程度)
 19:00 - 21:00 (共18週)

實用技能 **新**
 唱美聲真有趣(早上班)
 10:00 - 12:00 (共18週)
地方學
 打狗開港與濱線傳奇
 18:30 - 21:30 (共6週)
地方學 **新**
 高雄港碼頭風雲 10/2開課
 18:30 - 21:30 (共12週)

元氣生活 **新**
 綜合肌力雕塑
 14:00 - 16:00 (共18週)
多元文化 <推廣課程7折>
 印尼搖竹-搖響印尼樂音
 19:30 - 21:30 (共18週)

健康焦點 **新** <推廣課程7折>
 大手牽小手 萌娃學習趣
 10:00 - 11:30 (共12週)
傳統技藝
 就是愛陶笛 <推廣課程7折>
 14:00 - 16:00 (共18週)
實用技能
 輕鬆搞定裝潢大小事
 19:00 - 21:00 (共9週)

多元文化
 攬勝經典-東西名城采風
 09:00 - 12:00 (共12週)

9/2 星期一

9/3 星期二

9/4 星期三

9/5 星期四

9/6 星期五

9/7 星期六

三民區 覆鼎金保安宮文化大樓**實用技能**

縫紉進階班

13:30 - 16:30 (共18週)

文創手作

皮件手作DIY進階

18:30 - 21:30 (共12週)

傳統技藝

月琴彈唱進階班

14:00 - 16:00 (共18週)

健康焦點

整復經絡

養生保健管理

19:30 - 21:30 (共18週)

公民素養 **新**

縱橫辯論:

精緻思考與表達訓練

18:30 - 21:30 (共18週)

地方學 **新** <推廣課程7折>

旅讀地方風采-

覆鼎金前世今生

19:30 - 21:30 (共9週)

美感教育

薩克斯風進階班

15:00 - 17:00 (共18週)

三民區 ATTI咖啡研究工坊**實用技能**

咖啡烘焙自己來

19:30 - 21:30 (共9週)

實用技能

手沖咖啡進階討論

19:30 - 21:30 (共18週)

實用技能

手沖與義式咖啡

19:30 - 21:30 (共18週)

三民區 榮泰自行車行禮明店 3F(高雄市國際自行車觀光協會)**環境生態**

鄉野傳騎. 大人物小細節

09:00 - 16:00 (共8週)

(第一堂室內+戶外)

實用技能

自行車簡易維修保養DIY

19:00 - 21:00 (共9週)

環境生態 **10/22開課**

自行車森呼吸-進階班

18:30 - 21:30 (共7週)

開課地址於第1頁
課程費用於第16頁後
也可掃QR 看詳細介紹

**環境生態**

自行車森呼吸-

低碳探索林道 **8/24開課**

09:00 - 12:00 (共9週)

環境生態自行車自助旅行 **9/21開課**

14:00 - 17:00 (共10週)

三民區 三鳳宮文化大樓 4F**公民素養** **新**

輕鬆閱讀財商智識-

AI媒體識讀

09:00 - 12:00 (共12週)

語言學習 **新**

樂學日文入門班

10:00-12:00 (共18週)

美感教育

小提琴初級班

09:00 - 12:00 (共18週)

美感教育

小提琴進階班

13:00 - 16:00 (共18週)

課程時間與費用

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→



推廣課程學分費7折優惠!

編號	跨領域推廣課程	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
E01	新 港都漫遊-Gogo鼓山	港都社大講師群	川紗	8/26	一	18:30	20:30	8	優惠價700	100	150

推廣課程學分費7折優惠!

編號	人文社會推廣課程	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A01	新 時光旅行-左營眷村娛樂記憶 保證金	周宸甫 洪親慧 陳亭樺	永清國小 5F 502	9/3	二	18:30	20:30	7	保證金1000	100	0
A02	新 汪喵城市動物共存術 保證金	動保處 講師群	左營分館 2F	9/12	四	18:30	20:30	8	保證金1000	0	0
A03	印尼搖竹-搖響印尼樂音	黃荃琳	陽明網球中心	9/5	四	19:30	21:30	18	優惠價1400	400	300
A04	新 旅讀地方風采-覆鼎金前世今生	張饌鰭	覆鼎金保安宮	9/6	五	19:30	21:30	9	優惠價700	100	150



編號	人文社會-地方學	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A05	打狗開港與濱線傳奇	潘子如	陽明網球中心	9/4	三	18:30	21:30	6	1000	200	0
A06	新 高雄港碼頭風雲	潘子如	陽明網球中心	10/2	三	18:30	21:30	12	2000	200	150
A07	導覽解說員講師創業班	廖德嵩	永清國小 5F 503	9/4	三	18:30	21:30	18	3000	300	0

A08	導覽解說實務班(皆戶外課)	廖德嵩	第一天孔廟洋宮門	9/5	四	09:00	12:00	18	3000	0	0
由於本課程皆為戶外教學課程，因此報名繳費時，須同時繳交旅遊平安險費用共計666元 (37元x18堂=666元)											

編號	人文社會-語言學習	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A09	輕鬆學日語、聊日本文化(初級N5~部分N4)	丁筠	三民分館 2F	9/3	二	09:30	11:30	18	2000	200	300
A10	從時事新聞與生活中學英文	倪京台	河堤分館 3F	9/3	二	19:00	20:30	12	1000	100	150
A11	快樂學日語(初級N4程度)	丁筠	陽明網球中心	9/3	二	19:00	21:00	18	2000	400	300
A12	看NHK新聞學日語(初級或有N5程度)	韓欣伶	鼓山分館 3F	9/3	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
A13	輕鬆學日語、日本文化旅遊趣(會五十音、初級N5)	丁筠	高鐵悅	9/4	三	09:30	11:30	18	2000	500	300
A14	樂學日文與日本生活文化(初級2(初級或有N5程度))	韓欣伶	鼓山分館 3F	9/4	三	09:30	11:30	18	2000	200	300
A15	新 樂學日文入門班(零基礎可)	韓欣伶	三鳳宮文化大樓4F	9/5	四	10:00	12:00	18	2000	200	300
A16	唱遊日本語初級2(N5程度)	王薰慧	崇實里活動中心	9/6	五	19:00	21:00	18	2000	0	0

編號	人文社會-多元文化	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A17	走吧！藝起趣世界旅行！	葉怡君	高鐵悅	9/2	一	19:00	21:00	9	1000	250	150
A18	攬勝經典-東西名城采風	張宇彤	陽明網球中心	9/7	六	09:00	12:00	12	2000	400	300

編號	人文社會-公民素養	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A19	不花錢！你也可以自己打官司	盧世寧	永清國小 3F 書法	9/3	二	19:00	21:00	9	1000	100	150
A20	新 輕鬆閱讀財商智識-AI媒體識讀	余尚恩	三鳳宮文化大樓4F	9/4	三	09:00	12:00	12	2000	200	300
A21	輕鬆閱讀財商智識-AI詐騙篇	余尚恩	鼓山分館 3F	9/5	四	18:30	21:00	14	2000	200	300
A22	新 縱橫辯論：精緻思考與表達訓練	廖德嵩	覆鼎金保安宮	9/6	五	18:30	21:30	18	3000	300	450

★ 活力永續推廣課程

推廣課程學分費7折優惠!

編號	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B01	陳聰吉	永清國小4F社會	9/4	三	19:00	21:00	9	優惠價700	100	150
B02	吳孟翎	陽明網球中心	9/6	五	10:00	11:30	12	優惠價700	200	150

編號	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B03	朱英彰	榮泰自行車行禮明店3F	9/3	二	09:00	16:00	8	3000	0	0
B04	李志聰	榮泰自行車行禮明店3F	10/22	二	18:30	21:30	7	2000	100	0
B05	翁益發	龍子里活動中心	9/4	三	19:00	21:00	18	2000	500	0
B06	黃成江 林佳賢 黃光哲	永清國小5F 502	10/16	三	19:00	21:00	7	1000	100	0
B07	李志聰	榮泰自行車行禮明店3F	8/24	六	09:00	12:00	9	2000	100	150
B08	朱英彰	榮泰自行車行禮明店3F	9/21	六	14:00	17:00	10	2000	100	150
B09	翁益發 蘇宏洋 鄒貴富	龍子里活動中心	9/7	六	15:00	17:00	18	2000	500	0

編號	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B10	蔡芳齡 卓欣怡	浸劇場	9/2	一	09:30	11:30	14	2000	700	300
B11	潘盈朱	陽明網球中心	9/2	一	10:00	12:00	18	2000	400	300
B12	薛綠娣	浸劇場	9/2	一	15:00	17:00	18	2000	700	300
B13	林明融	陽明網球中心	9/3	二	14:00	16:00	18	2000	400	300

B14	柔韌筋膜運動-俄羅斯武術	傅振益	永清國小5F韻律	9/3	二	19:30	21:30	9	1000	200	0
B15	健身舞動有氧	潘盈朱	浸劇場	9/11	三	09:00	10:00	18	1000	350	150
B16	地板芭蕾美型伸展	陳美玲	浸劇場	9/11	三	10:00	11:00	18	1000	350	150
B17	舒活瑜珈	薛綠娣	浸劇場	9/11	三	15:00	17:00	18	2000	700	300
B18	健康生活好簡單	張勻	永清國小5F韻律	9/4	三	19:30	21:30	18	2000	200	0
B19	綜合肌力雕塑	林明融	陽明網球中心	9/5	四	14:00	16:00	18	2000	400	300
B20	楊家老架式太極拳(三民)	陳嘉賢	三民高中東穿堂	9/5	四	19:00	21:00	18	2000	300	0
B21	養生太極拳：楊家老架式太極拳	黃啟文	永清國小5F韻律	9/5	四	19:30	21:30	18	2000	200	0
B22	活力塑身有氧	潘盈朱	浸劇場	9/5	四	20:00	21:00	18	1000	350	150

編號	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
B23	周學駿	永清國小5F 503	9/3	二	19:00	21:00	18	2000	200	0
B24	王惠娟	覆鼎金保安宮文化大樓6F	9/4	三	19:30	21:30	18	2000	200	0
B25	王惠娟	永清國小5F 502	9/5	四	19:30	21:30	18	2000	200	0
B26	劉怡辛	川紗	9/6	五	19:00	21:00	18	2000	0	0

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→



推廣課程學分費7折優惠!

編號	生活美學推廣課程	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C01	吃喝玩樂in AI-新媒體創作	趙偉伶	高鐵悅	9/2	一	13:30	16:30	12	優惠價1400	500	300
C02	吉光片羽-開箱電影裡的人生	周宸甫	浸劇場	9/23	一	18:30	21:30	12	優惠價1400	700	300
C03	藝術陪伴療心繪-用畫筆療癒心靈	曾玉冰	永清國小3F 書法	9/3	二	19:00	21:00	14	優惠價1400	200	300

編號	生活美學-社群媒體	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C04	學好攝影拍出質感照-進階班	朱健榮	永清國小3F 書法	9/2	一	19:30	21:30	9	1000	100	150
C05	FB社群經營入門班	孫涵怡	永清國小4F 社會	9/2	一	19:00	21:00	18	2000	200	300
C06	魅力必修：成為全場焦點主持人	黎恩菲	浸劇場B教室	9/12	四	19:00	21:00	9	1000	300	150
C07	手機攝影趴趴照	王建博	河堤分館3F	9/5	四	14:00	17:00	18	3000	200	300

編號	生活美學-美感教育	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C08	薩克斯風中階班	陳俊志	陽明網球中心	9/2	一	19:00	21:00	18	2000	400	300
C09	旅行插畫與速寫	沈志惠	永清國小5F 自然	9/2	一	19:30	21:30	18	2000	200	300
C10	水彩這玩藝	賴欣芳	永清國小3F 書法	9/5	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
C11	漢字書法藝術之美	張枝萬	崇實里活動中心	9/5	四	19:00	21:00	18	2000	0	0
C12	自己的故事自己畫繪本創作	黃麗玲	三民分館2F	9/6	五	09:30	11:30	18	2000	200	300
C13	薩克斯風進階班	陳俊志	覆鼎金保安宮文化大樓6F	9/7	六	15:00	17:00	18	2000	200	300

C14	小提琴初級班	洪千富	三鳳宮文化大樓4F	9/7	六	09:00	12:00	18	3000	300	450
C15	小提琴進階班	洪千富	三鳳宮文化大樓4F	9/7	六	13:00	16:00	18	3000	300	450
C16	妝出魅力~裝出好身型好比例	劉怡辛	川紗	9/7	六	14:00	16:00	18	2000	0	0

編號	生活美學-心靈雞湯	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C17	園藝治療隨手作	許明禎	鼓山分館3F	9/4	三	14:00	16:00	9	1000	100	150
C18	正念芳療-平衡身心(脈輪系列)	蔡芳齡卓欣怡	左營分館2F	9/4	三	18:30	20:30	9	1000	100	150
C19	魅力星理學	蔡翊榲柯沅蕾	永清國小5F 503	9/6	五	19:00	21:00	18	2000	200	0

編號	生活美學-舞動人生	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C20	時尚印度寶萊塢舞-下午班	吳孟翎	浸劇場	9/2	一	13:30	14:30	18	1000	350	150
C21	時尚印度寶萊塢舞-晚上班	吳孟翎	永清國小5F 韻律	9/2	一	19:00	21:00	18	2000	200	0
C22	拉丁有氧	蔡雅雪	陽明網球中心	9/3	二	10:00	11:00	18	1000	200	150
C23	當代爵士舞	黎恩菲	浸劇場	9/10	二	19:30	21:00	12	1000	350	150
C24	一起來跳社交舞(三民)	杜順平	三民高中東穿堂	9/4	三	19:30	21:30	18	2000	300	0
C25	核心雕塑肚皮舞	吳淑雯	浸劇場	9/12	四	10:00	11:30	12	1000	350	150
C26	一起來跳社交舞(永清)	杜順平	永清國小1F 穿堂	9/6	五	19:30	21:30	18	2000	300	0
C27	古典舞韻	陳美玲	浸劇場	9/6	五	10:00	11:00	18	1000	350	150

推廣課程學分費7折優惠!

編號	多元技藝推廣課程	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D01	快樂學羊毛氈	劉美華	永清國小 5F 503	9/5	四	19:00	21:00	9	優惠價 700	100	0
D02	就是愛陶笛	余培全	陽明網球中心	9/6	五	14:00	16:00	18	優惠價 1400	400	300

編號	多元技藝-實用技能	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D03	流行音樂歌唱班(龍子里)	黃偉霖	龍子里活動中心	9/2	一	19:00	21:30	14	2000	600	150
D04	咖啡烘焙自己來	薛丞佑	Atti咖啡研究工坊	9/2	一	19:30	21:30	9	1000	100	150
D05	縫紉進階班	黃淑娟	覆鼎金保安宮文化大樓6F	9/3	二	13:30	16:30	18	3000	300	450
D06	自行車簡易維修保養DIY	楊忠原	榮泰自行車行禮明店3F	9/3	二	19:00	21:00	9	1000	100	150
D07	手沖咖啡進階討論	林建豪	Atti咖啡研究工坊	9/3	二	19:30	21:30	18	2000	200	300
D08	新 唱美聲真有趣(早上班)	許瓊文	陽明網球中心	9/4	三	10:00	12:00	18	2000	400	300
D09	唱美聲真有趣(晚上班)	許瓊文	永清國小 3F 書法	9/4	三	19:00	21:00	18	2000	200	300
D10	流行音樂歌唱班(崇實里)	黃偉霖	崇實里活動中心	9/5	四	14:00	16:00	18	2000	100	150
D11	居家修繕和水電DIY進階班	林宸緯	永清國小 5F 自然	9/5	四	18:30	21:30	12	2000	200	300
D12	手沖與義式咖啡	薛丞佑 林建豪	Atti咖啡研究工坊	9/5	四	19:30	21:30	18	2000	200	300
D13	輕鬆搞定裝潢大小事	高歆涵	陽明網球中心	9/6	五	19:00	21:00	9	1000	200	150

編號	多元技藝-文創手作	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D14	新 皮件手作DIY基礎	歐真宇	永清國小 5F 503	9/2	一	18:30	21:30	12	2000	200	0
D15	皮件手作DIY進階	歐真宇	覆鼎金保安宮文化大樓6F	9/3	二	18:30	21:30	12	2000	200	300
D16	愛上幸福手工皂	陳奕臻	河堤分館 3F	9/4	三	18:30	20:30	9	1000	100	150
D17	療癒木作-生活木器	張晏睿	永清國小 5F 自然	9/4	三	18:30	21:30	12	2000	200	300
D18	凍齡之花-永生花作品實作	邱世仁	永清國小 3F 書法	9/6	五	18:30	20:30	9	1000	100	150
D19	新 陶現家鄉情	伍穎琳	永清國小 5F 自然	9/6	五	19:00	21:00	9	1000	100	150
D20	新 歐式編織趣	賴晨義	永清國小 5F 502	9/6	五	19:00	21:00	18	2000	200	0
D21	新 幸福質感木作初階班 (第一、第九堂實體，其餘線上)	許民祺	崇實里活動中心 線上	9/7	六	13:30 10:00	15:30 12:00	9	1000	0	0

編號	多元技藝-傳統技藝	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D22	新 二胡入門班	黃馨霏	永清國小 4F 社會	9/3	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
D23	月琴彈唱-進階班	黃蓮嬌	覆鼎金保安宮文化大樓6F	9/4	三	14:00	16:00	18	2000	200	300
D24	二胡基礎班	黃馨霏	永清國小 4F 社會	9/5	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
D25	月琴彈唱-基礎班	黃蓮嬌	永清國小 4F 社會	9/6	五	19:00	21:00	18	2000	200	300

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→



港都社大合作商家

出示港都社大電子學生證，享有優惠折扣！

- 1、電子學生證於該學期開學後，自行至官方LINE上傳個人照申請。
 - 2、合作商家優惠，以各商家現場優惠為主。
 - 3、歡迎各行各業的師生，以及在地店家們和港都社大成為合作商家！
- 期待與你相遇，一同成長，一起好好生活！

桃子園餐廳

高雄市左營區
左營大路4-11號

川紗-女人的紗 穿搭工作室

高雄市鼓山區美術東一路28號

魯蛇滷味

高雄市鼓山區
華豐街50號

Yara 天使光能宇宙學苑

高雄市左營區重愛路359號4樓之5

旭晨健康生活館

高雄市三民區天祥一路126號

美聲文教企業

高雄市前鎮區一心二路25號12之五

松足霖 足體養生館

高雄市鳳山區文濱路77號

Lotus WakePark 蓮潭滑水主題樂園

高雄市左營區新庄仔路46號

113年港都社大秋季班

當劇場不只是劇場!?

浸劇場。展演 | 教育 | 人文 | 咖啡

鼓山區的浸劇場，是個充滿許多各種可能的所在！
也是港都社大的好夥伴商家+開課場地！每期不僅
有10幾門課程在這裡，也常有各式講座或活動唷！
歡迎師生除了課程以外，也可以來浸劇場包場、喝
喝飲料小聚等等，皆有港都社大的專屬優惠！

左營奇士美 化妝品專櫃

高雄市左營區左營大路290號

中外餅舖 棋餅文創館

高雄市左營區蓮潭路60-1號

純玉牛角經絡調理工作室

高雄市三民區應安街211巷26號

美地 體能工作室

高雄市前鎮區
翠亨北路301號



Line
諮詢



詳細
課程



FB
粉絲團

