



港都社大

春季班課程簡章

我們在這裡

114春

左營區

鼓山區

三民區



LINE諮詢



詳細課程

主辦
單位



承辦
單位



社團法人高雄市舊城文化協會

我們在這裡！

每個人都有「出走」的經驗，不論是求學、工作、旅遊，甚至是為愛走天涯，當我們在外面繞了一圈後，回頭看看家鄉，這片培育我們成長的土地，竟有許多不為人知的一面，想要更加認識這片土地，那就來港都社大一探究竟吧。

這個學期，我們要透過地方知識學的深化，探索先民的生活智慧，強調土地認同與文化地景的價值；同時，課程結合學科與實際生活，培養公民素養，像是了解在地文化與社會、經濟、人文的互動關係。認同地方文化，提升綜合素養，並增進社區間的理解與包容，是推動地方永續發展的力量。

今年上半年，我們將延續去年「南左營眷村-新社區願景公民培力系列」，推出第四單元【步履聲遠：南左營眷村遷徙之路】社區行動劇。這不只是表演，而是透過故事重現眷村的集體記憶，幫助不同世代了解歷史與價值，同時激發老居民的情感共鳴，透過真實與虛擬的方式重新建立連結，共同體會社區的深厚情感與歷史脈絡。

經過上一期的「好好生活」找回屬於自己的時光後，接著我們深入了解家鄉或是居住地，希望增加民眾對地方的認同感，越是重視越是熱情對待我們所在的地方，越能發現它的美好，並且集結大家的力量，一起變更好！不論有沒有人等你，我們會一直在這裡！

港都社大 課務企劃暨活力永續與健康學群經理人

陸士安

上課地點

左營區

永清國小：高雄市左營區左營大路2-2號

崇實自助里聯合活動中心：高雄市左營區先鋒路293號

MARS創客太空站：高雄市左營區明誠二路524號2樓.3樓

17文苑·旗袍好時光：高雄市左營區建業新村緯十一路17號

鼓山區

高雄市立圖書館 鼓山分館：高雄市鼓山區鼓山三路19之3號

龍子里民眾活動中心：高雄市鼓山區中華一路2133巷47號

浸劇場：高雄市鼓山區慶豐街18號2樓

三民區

鼎金國小：高雄市三民區鼎山街375號

高雄市立圖書館 三民分館：高雄市三民區十全一路220號

高雄市立圖書館 河堤分館：高雄市三民區裕誠路1號

陽明網球中心：高雄市三民區澄和路269號

覆鼎金保安宮：高雄市三民區鼎金一巷36號

三鳳宮文化大樓：高雄市三民區中華三路308號

ATTI咖啡研究工坊：高雄市三民區興隆街58號

榮泰自行車行禮明店：高雄市三民區禮明路78號

● ● ● ● ● ● 查看照片與地圖 →



報名須知

114年度春季班報名時間即日起至114年2月27日。

開課週：114年3月3日至3月8日，少部分課程開課日不同，依官網標示為主。

重要說明

- 1、為維護選課權益，繳費完成才算報名成功，詢問不列入正式名額也無法保留。
- 2、額滿之課程，恕不再接受轉帳報名及旁聽。
- 3、請自行留意上課時間，如有異動或未開課，將以社大FB、官方line或電話通知。
- 4、若有戶外教學課程，須配合班級統一加保旅遊平安險。
- 5、為維護教學品質及環境，以及其他師生之權益，禁止攜帶寵物或其他非本課程學員來上課(如有親友想要旁聽，請預先告知校本部並繳費)。
- 6、每週次課程最多以3小時計，全天課程視為二週次。
- 7、依教育部規定，社大課程一學分18小時，二學分36小時，依此類推。一節課50分鐘休息10分鐘，授課老師與學員說明後，可於課程中不休息，連上2節課為100分鐘，提早下課。
- 8、若遇不可抗拒之因素，如遇國定假日、週六為補班日或颱風等無法如期開課，將配合主管機關、高雄市政府，以及本校的風險評估，滾動式調整及修正課程進行方式：(1)延後開/上課、(2)轉換線上上課、(3)停課不予退費、(4)擇期回到校本部上課。異動情形將公告於社大官網、FB，不另行個別通知。
- 9、本校保有課程變更、異動之權利，如有調整以官網公告為準。

換選、插班、旁聽

- 1、換選：已報名課程者，可於開課第二週上課前，依規定上網填寫換選未額滿課程，費用多退少補。(每學期限換選一次)
- 2、插班：未額滿之課程，經老師同意可插班，但考量教學進度，3/25起將不再受理插班報名。開課第三週次(含)起始入學者，學分費依課程所餘比例收取，且不可換選其他課程，退課則不予退費。
- 3、旁聽：請先登記，課程未額滿並講師同意可旁聽至多兩次，切勿自行觀課。每堂旁聽費為250元(若超過三小時課程以兩週次*2計算)，恕不折扣，課堂上產生之其他費用則另計。請先洽詢並於上課前至社大辦公室完成繳費。

現場報名

(如遇疫情或其他變故，將不開放現場報名，待社大另行公告)

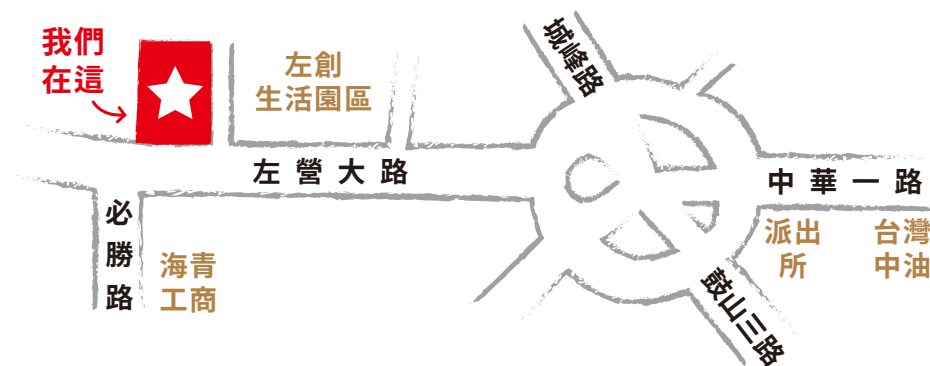
港都社大校本部(永清國小校內)

請攜帶身分證備查(週末及國定假日不受理報名)

報名日期 / 113年12月23日(一) - 114年2月18日(二)

報名地點 / 永清國小1F社大辦公室(左營區左營大路2-2號)

服務時間 / 週一至週五 14:00~18:00



- 1、進入永清國小白色大拱門，穿越綠蔭大道抵達警衛室，汽機車靠左停放。
 - 2、撥打 0989-037-520 或面對警衛室左手邊按一下電鈴，將有人員引導。
- ★ 注意：白天兒童出入，出入請放慢速度，學期間15:40-16:30暫停進出。

線上報名

- 1、請掃描右方QR碼進入報名網站，在右上角登入學員，新生請先註冊，舊生請輸入”身分證字號+民國出生年月日或自設密碼”，登入後找到您想要報名的課程點擊”立即報名”。

- 2、請於 **報名三天內付款，並至選課系統回報末五碼。**

銀行代號：108（陽信銀行海光分行）

戶名：社團法人高雄市舊城文化協會

帳號：089-42-003110-0



- 3、有操作問題可先觀看網站內的”線上報名操作流程”，若仍無法解決，請加入官方line詢問，我們將於 14：00～18：00 服務時間內盡速回答。

報名收據

為落實節能減碳，本校收據採取「無紙化」方式，學員可登入報名系統查看繳費狀況，如需紙本收據，請聯繫港都社大，本校再行列印交付。

收費辦法

- 1、**新生報名費：200元（未曾報名港都社大課程者）。**
- 2、**舊生報名費：100元（曾報名港都社大課程之學員）。**
- 3、學分費：每1學分費1000元、2學分2000元、依此類推。
- 4、冷氣費：每1學分費150元、2學分300元、3學分450元，請詳閱114年春季課程表，無冷氣之上課地點不收冷氣費。如無使用冷氣，該班級應於課程二分之一前提出退費。
- 5、場地費：依實際使用情形收取，請詳閱114年春季課程表。
- 6、保證金：保證金課程報名時須繳交保證金，及其他報名費、場地費、冷氣費。課程結束後依規定申領保證金（請詳閱保證金退還辦法）。
- 7、講義費、材料費、書籍費、戶外保險費等費用，開班後由班級統一收取。
- 8、**費用計算：報名費(新、舊生擇一)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費=課程收費金額。**



優惠方案

★所有優惠內容擇一使用，不可重複★

項目	優惠身分	優惠內容	說明
學員	舊生	學分費 9 折	曾報名 111 年(含)後的港都社大課程之學員
	113 年秋季班班代	學分費 8 折	
特殊身分	身心障礙人士	學分費 6 折	有效期間內身心障礙手冊
	低收入戶		有效期間內區公所證明
	原住民	學分費 8 折	身分證、戶口名簿、戶籍謄本等擇一證明
	新住民		有效期間內居留證證明
長青	80 歲以上	學分費 5 折	以身分證出生日，實滿80歲以上者
	75 歲以上	學分費 6 折	以身分證出生日，實滿75歲以上者
	70 歲以上	學分費 7 折	以身分證出生日，實滿70歲以上者
	65 歲以上	學分費 8 折	以身分證出生日，實滿65歲以上者
回饋與合作	永清國小、鼎金國小之現任教職員，當期(114年春季班)合作場地方之工作人員	學分費 8 折	1.教職員請出示教師證、職員證 2.合作方請出示工作證或名片
	港都社大 113 年秋季班開課教師		免一門課學分費
公務人員修課可核予研習時數			



此手冊僅有課程的時間與費用
詳細課程介紹請至官網課程表查看
←有完整的課程內容與師資介紹唷

退費辦法

申請退費者，請於官方LINE留言，待校方上傳退課登記連結後，自行完成登記，不接受現場直接退費，本校將於開課後第三週，通知退費領取日期；當期費用不得保留及轉讓他人。各項退費辦法如下：

	退費原因	申請週次	費用
開課前	因個人因素退課者	第一週開課前	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
未開課	1.課程因未達開課人數 2.校方或講師決定停招	待社大公告或通知	全額退費
開課後	6-12週次課程	第2週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退
		第3週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第3週上課日起申請(含當日)	不予退費
	13-18週次課程	第3週上課前申請(不含當日)	收取報名費(工本及行政手續費)100元，其餘全退。
		第4週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之7成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第5週上課前申請(不含當日)	退學分費、場地費、冷氣費之5成，報名費(工本及行政手續費)100元不退
		第5週上課日起申請(含當日)	不予退費

其他退費

其他退費項目：

- 1、保證金：該課程結束後，出席時數超過3/4者得予退還保證金(不含其他費用)，不符合規定者不予退還。請學員於通知領取日期內，攜帶本人身分證至校本部領取保證金。
- 2、其他：因不可抗力之災害或不可歸責於本校之情事，課程因此停課或調整上課方式，退費皆依以上退費辦法辦理。

注意

※報名前，應充分考量相關權益。

※所有退費皆以現金為主，若需轉帳退款者，需自行負擔15元銀行手續費。

※申請退費者請於本校通知領款日，攜帶身分證件前往校本部領取，若有變數請提前電話聯繫告知，並於2週內完成領取作業。

※課堂內收取之材料費、講義費、戶外教學保險費等課程衍生之收費項目，需自行於班級處理，社大不予代辦或發還費用。

聯絡資訊

校本部：高雄市左營區左營大路2-2號(永清國小校內)

服務時間：平日一至五14：00-18：00

E-MAIL：takaocu2022@gmail.com

洽詢電話：0989-037-520

官網：<https://tkcu.org/>

FB：<https://www.facebook.com/takaocu2022>

官方LINE：請掃下方QR或搜尋@tkcu



場地開課一覽表

114年港都社大春季班

3/3起 星期一

3/4起 星期二

3/5起 星期三

3/6起 星期四

3/7起 星期五

3/8起 星期六

左營區 永清國小 (左營大路2-2號)

文創手作

皮件手作DIY基礎

18:30-21:30 (共12週)

多元文化

走吧!藝起趣世界旅行!

19:00-21:00 (共9週)

舞動人生

時尚印度寶萊塢舞-晚上班

19:00-21:00 (共18週)

數位學習

學好攝影拍出質感照A

19:30-21:30 (共9週)

數位學習 5/19開課

學好攝影拍出質感照B

19:30-21:30 (共9週)

美感教育

旅行插畫與速寫

19:30-21:30 (共18週)

地方學

左營眷村學系列:

落地生了根

18:30-21:00 (共13週)

公民素養

結「法」一輩子:

生活法律防身術

19:00-21:00 (共9週)

彈指之間

二胡入門班(D調稍具基礎)

19:00-21:00 (共18週)

心靈驛站

藝術陪伴療心繪-

用畫筆療癒心靈

19:00-21:00 (共14週)

健康焦點

中草藥的養生保健進階班

19:00-21:00 (共18週)

元氣生活 <推廣課程7折>

柔韌筋膜運動-俄羅斯武術

19:30-21:30 (共18週)

地方學

導覽解說員講師創業班

18:30-21:30 (共18週)

文創手作

療癒木作-生活木器

18:30-21:30 (共12週)

實用技能

唱美聲真有趣

19:00-21:00 (共18週)

健康焦點

敲出健康與美麗-情緒與養生

19:00-21:00 (共9週)

環境生態

準備好再出發!

登山安全基礎課

19:00-21:00 (共7週)

元氣生活

健康生活好簡單(放鬆篇)

19:30-21:30 (共18週)

實用技能

居家修繕和水電DIY初階班

18:30-21:30 (共12週)

彈指之間

二胡基礎班(二)

(D調G調稍具基礎)

19:00-21:00 (共18週)

文創手作

魔法羊毛氈-窯燒玻璃

19:00-21:00 (共9週)

美感教育

水彩這玩藝

19:00-21:00 (共18週)

元氣生活

養生太極拳:

楊家老架式太極拳

19:30-21:30 (共18週)

健康焦點

整復經絡養生保健管理(永清)

19:30-21:30 (共18週)

文創手作

陶現家鄉情 <推廣課程7折>

19:00-21:00 (共18週)

文創手作

歐式編織趣

19:00-21:00 (共18週)

彈指之間

月琴彈唱-基礎班

19:00-21:00 (共18週)

心靈驛站

魅力星理學

19:00-21:00 (共18週)

舞動人生

一起來跳社交舞(永清)

19:30-21:30 (共18週)

LINE
諮詢



課程費用

請翻閱至第16頁後

也可掃QR 看詳細課綱



左營區 崇實自助里聯合活動中心 (先鋒路293號)

戶外課

地方學 3/4起 星期二

導覽解說實務班(皆戶外課)

第一堂於三鳳宮廟前廣場集合

13:30-16:30 (共18週)

實用技能

流行音樂歌唱班(崇實里)

14:00-16:00 (共18週)

美感教育

漢字書法藝術之美

19:00-21:00 (共18週)

多元文化

唱遊日本語初級3(N5程度)

19:00-21:00 (共18週)

3/3起 星期一

3/4起 星期二

3/5起 星期三

3/6起 星期四

3/7起 星期五

3/8起 星期六

左營區 MARS創客太空站2F、3F (明誠二路524號)

多元文化 教室在3F
輕鬆學日語、日本文化旅遊趣
(初級N5~部分N4)
09:30-11:30 (共18週)
數位學習 教室在2F
吃喝玩樂in AI-新媒體創作
13:30-16:30 (共12週)

課程費用
請翻閱至第16頁後
也可掃QR 看詳細課綱



左營區 17文苑·旗袍好食光 (緯十一路17號)

健康焦點
減醣好好-進階班
10:00-12:00 (共9週)

健康焦點 <推廣課程7折>
減醣好好-請你跟我這樣吃
10:00-12:00 (共18週)
美感教育 <推廣課程7折>
妝出魅力~裝出好身型好比例
14:00-16:00 (共18週)

鼓山區 龍子里民眾活動中心 (中華一路2133巷47號)

實用技能
流行音樂歌唱班(龍子里)
19:00-21:30 (共14週)

環境生態
當個快樂都市農夫
19:00-21:00 (共18週)

環境生態
幸福農耕·輕鬆快樂種植
15:00-17:00 (共18週)

鼓山區 浸劇場 (慶豐街18號2樓)

元氣生活
基礎瑜珈
09:30-11:30 (共17週)

舞動人生
時尚印度寶萊塢舞-下午茶
13:30-14:30 (共18週)

元氣生活
整合性肌力有氧運動
15:00-17:00 (共18週)

美感教育 <推廣課程7折>
吉光片羽-
開箱電影裡的人生 3/17開課
18:30-21:30 (共12週)

舞動人生
當代爵士舞
19:30-21:00 (共12週)

元氣生活
健身舞動有氧
09:00-10:00 (共18週)

元氣生活
舒活瑜珈
15:00-17:00 (共18週)

元氣生活
地板芭蕾舞美型伸展
19:00-20:00 (共18週)

舞動人生
古典舞韻
20:00-21:00 (共18週)

舞動人生
核心雕塑肚皮舞
10:00-11:30 (共12週)

美感教育
魅力必修:
成為全場焦點主持人
19:00-21:00 (共9週)

元氣生活
活力塑身有氧
20:00-21:00 (共18週)

心靈驛站 <推廣課程7折>
正念芳療-平衡身心
(節氣系列1)
14:00-16:00 (共9週)

3/3起 星期一

3/4起 星期二

3/5起 星期三

3/6起 星期四

3/7起 星期五

3/8起 星期六

鼓山區 高雄市立圖書館 鼓山分館 3F (鼓山三路19之3號)

多元文化 3/11開課
看NHK新聞學日語
(進階或N4以上程度)
19:00-21:00 (共18週)

多元文化 3/12開課
樂學日文與日本生活文化
初級2(初級或有N5程度)
09:30-11:30 (共18週)
心靈驛站
園藝治療隨手作
14:00-16:00 (共9週)

公民素養
輕鬆閱讀財商智識-
AI詐騙篇
18:30-21:00 (共14週)

跨領域 <推廣課程7折>
港都漫遊-Gogo鼓山
14:00-16:00 (共8週)

三民區 鼎金國小 (鼎山街375號)

跨領域 **新** <推廣課程7折>
港都漫遊-在三民遇見美好
18:30-21:00 (共13週)

數位學習
社群經營入門班
19:00-21:00 (共18週)

多元文化 **新** <推廣課程7折>
看韓劇學韓文發音
19:00-21:00 (共9週)

多元文化 **新** <推廣課程7折>
玩轉性別：
桌遊中的多元對話
19:00-21:00 (共9週)

三民區 高雄市立圖書館 三民分館 2F (十全一路220號)

多元文化
輕鬆學日語・聊日本文化
(基礎日語N5~部分N4)
09:30-11:30 (共18週)

美感教育
自己的故事自己畫
繪本創作
09:30-11:30 (共18週)

三民區 高雄市立圖書館 河堤分館 3F (裕誠路1號)

多元文化
從英文歌曲中聽故事學英文
19:00-20:30 (共12週)

文創手作
愛上幸福手工皂
18:30-20:30 (共9週)

數位學習
手機攝影趴趴照
14:00-17:00 (共18週)

三民區 覆鼎金保安宮文化大樓 (鼎金一巷36號)

實用技能
縫紉進階班
13:30-16:30 (共18週)
文創手作
皮件手作DIY進階
18:30-21:30 (共12週)

彈指之間
月琴彈唱-進階班
14:00-16:00 (共18週)
健康焦點
整復經絡
養生保健管理
19:30-21:30 (共18週)

地方學 <推廣課程7折>
旅讀模範社區-
覆鼎金聚落變遷
19:30-21:30 (共9週)

彈指之間
薩克斯風進階班
(需學習過薩克斯風兩年以上)
15:00-17:00 (共18週)



3/3起 星期一

3/4起 星期二

3/5起 星期三

3/6起 星期四

3/7起 星期五

3/8起 星期六

三民區 陽明網球中心 (澄和路269號)**元氣生活**

皮拉提斯(核心伸展)
10:00 - 12:00 (共18週)

地方學

打狗開港與濱線傳奇
18:30 - 21:30 (共6週)

地方學 3/24開課

高雄港碼頭風雲
18:30 - 21:30 (共12週)

元氣生活

拉丁有氧
10:00 - 11:00 (共18週)

彈指之間 新 <推廣課程7折>

就是愛陶笛-入門班
14:00 - 16:00 (共18週)

元氣生活

綜合進階肌力與體能
14:00 - 16:00 (共18週)

多元文化

快樂學日語(N4程度)
19:00 - 21:00 (共18週)

舞動人生

一起來跳社交舞(陽明)
19:30 - 21:30 (共18週)

元氣生活

綜合肌力雕塑
14:00 - 16:00 (共18週)

元氣生活

楊家老架式太極拳
19:00 - 21:00 (共18週)

彈指之間

就是愛陶笛-進階班
14:00 - 16:00 (共18週)

多元文化

攬勝經典-世界文化遺產導讀
09:00 - 12:00 (共12週)

課程費用
請翻閱至第16頁後
也可掃QR 看詳細課綱

**三民區 ATTI咖啡研究工坊 (興隆街58號)****美感教育**

手沖咖啡進階討論
19:30 - 21:30 (共18週)

美感教育

比日常再多一點的咖啡分享
19:30 - 21:30 (共18週)

三民區 榮泰自行車行禮明店 3F(高雄市國際自行車觀光協會) (禮明路78號)**實用技能**

自行車簡易維修保養DIY
19:00 - 21:00 (共9週)

環境生態 3/11開課

鄉野傳騎.城市美學
09:00 - 16:00 (共8週)
(第一堂室內3小時+戶外)

環境生態

自行車森呼吸-進階班
(僅第一週室內課)
18:30 - 21:30 (共7週)

環境生態

自行車森呼吸-
低碳探索林道
09:00 - 12:00 (共9週)

環境生態

自行車環島自助旅行
(第一週室內課9:00-16:00)
14:00 - 17:00 (共9週)

三民區 三鳳宮文化大樓 4F (中華三路308號)**公民素養**

輕鬆閱讀財商智識-
AI生活篇
09:00 - 12:00 (共12週)

多元文化 3/13開課

樂學日文初級班1
(會五十音)
10:00-12:00 (共18週)

彈指之間

小提琴初級班
(需學習過小提琴4個月以上)
09:00 - 12:00 (共18週)

彈指之間

小提琴進階班(學過一年以上)
13:00 - 16:00 (共18週)

課程時間與費用

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→



推薦課程學分享7折優惠!

編號	跨領域推廣課程		上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費	
E01	新	港都漫遊- 在三民遇見美好	港都社大 教師群	鼎金國小	3/3	一	18:30	21:00	13	優惠 1400	200	300
E02		港都漫遊-Gogo鼓山	港都社大 教師群	鼓山分館 3F	3/7	五	14:00	16:00	8	優惠 700	100	150

推薦課程學分享7折優惠!

編號	地方認知與人文	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A01	左營眷村學系列：落地生了根 保證金	周宸甫 葉維俐	永清國小5F 502	3/4	二	18:30	21:00	13	保證金2000	200	300
A02	新 看韓劇學韓文發音	林愛妮	鼎金國小	3/5	三	19:00	21:00	9	優惠700	100	150
A03	新 玩轉性別：桌遊中的多元對話	吳育珊	鼎金國小	3/7	五	19:00	21:00	9	優惠700	100	150
A04	旅讀模範社區-覆鼎金聚落變遷	張饌緒	覆鼎金保安宮	3/7	五	19:30	21:30	9	優惠700	100	150

編號	地方認知與人文-地方學	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A05	打狗開港與濱線傳奇	潘子如	陽明網球中心	3/3	一	18:30	21:30	6	1000	200	0
A06	高雄港碼頭風雲	潘子如	陽明網球中心	3/24	一	18:30	21:30	12	2000	200	150

A07	導覽解說實務班(皆戶外課)	廖德嵩	第一週三 鳳宮廟前廣場集合	3/4	二	13:30	16:30	18	3000	0	0
▲由於本課程皆為戶外教學課程，因此報名繳費時，須同時繳交旅遊平安險費用共計630元 (35元x18堂=630元)											
A08	導覽解說員講師創業班	廖德嵩	永清國小5F 503	3/5	三	18:30	21:30	18	3000	300	450

編號	地方認知與人文-多元文化	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A09	走吧！藝起趣世界旅行！	葉怡君	永清國小5F 502	3/3	一	19:00	21:00	9	1000	100	150
A10	輕鬆學日語、聊日本文化(初級N5~部分N4)	丁筠	三民分館2F	3/4	二	09:30	11:30	18	2000	200	300
A11	從英文歌曲中聽故事學英文	倪京台	河堤分館3F	3/4	二	19:00	20:30	12	1000	100	150
A12	快樂學日語(初級N4程度)	丁筠	陽明網球中心	3/4	二	19:00	21:00	18	2000	400	300
A13	看NHK新聞學日語(進階或N4以上程度)	韓欣伶	鼓山分館3F	3/11	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
A14	輕鬆學日語、日本文化旅遊趣(初級N5~部分N4)	丁筠	MARS創客太空站3F	3/5	三	09:30	11:30	18	2000	500	300
A15	樂學日文與日本生活文化初級2(初級或有N5程度)	韓欣伶	鼓山分館3F	3/12	三	09:30	11:30	18	2000	200	300
A16	樂學日文初級班1(會五十音)	韓欣伶	三鳳宮文化大樓4F	3/13	四	10:00	12:00	18	2000	200	300
A17	唱遊日本語初級3(N5程度)	王薰慧	崇實里活動中心	3/7	五	19:00	21:00	18	2000	0	0
A18	攬勝經典-世界文化遺產導讀	張宇彤	陽明網球中心	3/8	六	09:00	12:00	12	2000	400	300

編號	地方認知與人文-公民素養	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
A19	結「法」一輩子：生活法律防身術	盧世寧	永清國小3F 書法	3/4	二	19:00	21:00	9	1000	100	150
A20	輕鬆閱讀財商智識-AI生活篇	余尚恩	三鳳宮文化大樓4F	3/5	三	09:00	12:00	12	2000	200	300
A21	輕鬆閱讀財商智識-AI詐騙篇	余尚恩	鼓山分館3F	3/6	四	18:30	21:00	14	2000	200	300



推薦課程學分享7折優惠！

編號	活力永續 與健康	推薦課程	授課 老師	上課 地點	開課 日	星期	開始 時間	結束 時間	週 數	學分 費	場地 費	冷氣 費
B01	柔韌筋膜運動-俄羅斯武術		傅振益	永清國小 5F 韻律	3/4	二	19:30	21:30	18	優惠 1400	200	300
B02	減醣好好-請你跟我這樣吃		劉怡辛	17文苑 旗袍 好食光	3/7	五	10:00	12:00	18	優惠 1400	0	300



編號	活力永續與健康-環境生態	授課 老師	上課 地點	開課 日	星期	開始 時間	結束 時間	週 數	學分 費	場地 費	冷氣 費
B03	鄉野傳騎・城市美學	朱英彰	榮泰 自行車行 禮明店3F	3/11	二	09:00	16:00	8	3000	0	0
B04	自行車森呼吸-進階班	李志聰	榮泰 自行車行 禮明店3F	3/4	二	18:30	21:30	7	2000	0	0
B05	當個快樂都市農夫	翁益發	龍子里 活動中心	3/5	三	19:00	21:00	18	2000	500	0
B06	準備好再出發！ 登山安全基礎課	黃成江 黃光哲	永清國小 5F 502	3/5	三	19:00	21:00	7	1000	100	150
B07	自行車森呼吸- 低碳探索林道	李志聰	榮泰 自行車行 禮明店3F	3/8	六	09:00	12:00	9	2000	100	150
B08	自行車環島自助旅行 (第一週室內課09:00-16:00)	朱英彰	榮泰 自行車行 禮明店3F	3/8	六	14:00	17:00	9	2000	100	150
B09	幸福農耕，輕鬆快樂種植	翁益發 蘇宏洋 鄒貴富	龍子里 活動中心	3/8	六	15:00	17:00	18	2000	500	0

編號	活力永續與健康-元氣生活	授課 老師	上課 地點	開課 日	星期	開始 時間	結束 時間	週 數	學分 費	場地 費	冷氣 費
B10	基礎瑜珈	卓欣怡 蔡芳齡	浸劇場	3/3	一	09:30	11:30	17	2000	700	300
B11	皮拉提斯(核心伸展)	潘盈朱	陽明 網球中心	3/3	一	10:00	12:00	18	2000	400	300
B12	整合性肌力有氧運動	薛綠娣	浸劇場	3/3	一	15:00	17:00	18	2000	700	300
B13	拉丁有氧	蔡雅雪	陽明 網球中心	3/4	二	10:00	11:00	18	1000	200	150

B14	綜合進階肌力與體能	林明融	陽明 網球中心	3/4	二	14:00	16:00	18	2000	400	300
B15	健身舞動有氧	潘盈朱	浸劇場	3/5	三	09:00	10:00	18	1000	350	150
B16	舒活瑜珈	薛綠娣	浸劇場	3/5	三	15:00	17:00	18	2000	700	300
B17	地板芭蕾美型伸展	陳美玲	浸劇場	3/5	三	19:00	20:00	18	1000	350	150
B18	健康生活好簡單(放鬆篇)	張勻	永清國小 5F 韻律	3/5	三	19:30	21:30	18	2000	200	300
B19	綜合肌力雕塑	林明融	陽明 網球中心	3/6	四	14:00	16:00	18	2000	400	300
B20	楊家老架式太極拳	陳嘉賢	陽明 網球中心	3/6	四	19:00	21:00	18	2000	400	300
B21	養生太極拳： 楊家老架式太極拳	黃啟文	永清國小 5F 韻律	3/6	四	19:30	21:30	18	2000	200	300
B22	活力塑身有氧	潘盈朱	浸劇場	3/6	四	20:00	21:00	18	1000	350	150

編號	活力永續與健康-健康焦點	授課 老師	上課 地點	開課 日	星期	開始 時間	結束 時間	週 數	學分 費	場地 費	冷氣 費
B23	中草藥的養生保健進階班	周學駿	永清國小 5F 503	3/4	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
B24	敲出健康與美麗- 情緒與養生	陳聰吉	永清國小 5F 501	3/5	三	19:00	21:00	9	1000	100	150
B25	整復經絡養生保健管理	王惠娟	覆鼎金 保安宮文化大樓6F	3/5	三	19:30	21:30	18	2000	200	0
B26	減醣好好-進階班	劉怡辛	17文苑 旗袍 好食光	3/6	四	10:00	12:00	9	1000	0	150
B27	整復經絡養生保健管理 (永清)	王惠娟	永清國小 5F 502	3/6	四	19:30	21:30	18	2000	200	0





推薦課程學分享7折優惠!

編號	生活美學與感知-推薦課程	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C01	吉光片羽-開箱電影裡的人生	周宸甫	浸劇場	3/17	一	18:30	21:30	12	優惠1400	700	300
C02	妝出魅力~裝出好身型好比例	劉怡辛	17文苑旗袍好食光	3/7	五	14:00	16:00	18	優惠1400	0	300
C03	正念芳療-平衡身心(節氣系列1)	蔡芳齡卓欣怡	浸劇場	3/8	六	14:00	16:00	9	優惠700	350	150



編號	生活美學與感知-數位學習	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C04	社群經營入門班	孫涵怡	鼎金國小	3/3	一	19:00	21:00	18	2000	200	300
C05	學好攝影拍出質感照A	朱健榮	永清國小3F書法	3/3	一	19:30	21:30	9	1000	100	150
C06	學好攝影拍出質感照B	朱健榮	永清國小3F書法	5/19	一	19:30	21:30	9	1000	100	150
C07	吃喝玩樂in AI-新媒體創作	趙偉伶	MARS創客太空站2F	3/5	三	13:30	16:30	12	2000	500	300
C08	手機攝影趴趴照	王建博	河堤分館3F	3/6	四	14:00	17:00	18	3000	200	300

編號	生活美學與感知-美感教育	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C09	旅行插畫與速寫	沈志惠	永清國小5F自然	3/3	一	19:30	21:30	18	2000	200	300
C10	手沖咖啡進階討論	林建豪	Atti咖啡研究工坊	3/4	二	19:30	21:30	18	2000	200	300
C11	水彩這玩藝	賴欣芳	永清國小3F書法	3/6	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
C12	漢字書法藝術之美	張枝萬	崇實里活動中心	3/6	四	19:00	21:00	18	2000	0	0
C13	魅力必修：成為全場焦點主持人	黎恩菲	浸劇場B教室	3/6	四	19:00	21:00	9	1000	300	150
C14	比日常再多一點的咖啡分享	林建豪	Atti咖啡研究工坊	3/6	四	19:30	21:30	18	2000	200	300

編號	生活美學與感知-心靈驛站	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C15	藝術陪伴療心繪-用畫筆療癒心靈	曾玉冰	永清國小5F自然	3/4	二	19:00	21:00	14	2000	200	300
C16	園藝治療隨手作	許明禎	鼓山分館3F	3/5	三	14:00	16:00	9	1000	100	150
C17	自己的故事自己畫繪本創作	黃麗玲	三分分館2F	3/7	五	09:30	11:30	18	2000	200	300
C18	魅力星理學	蔡翊榲柯沅蕾	永清國小5F 503	3/7	五	19:00	21:00	18	2000	200	300

編號	生活美學與感知-舞動人生	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
C19	時尚印度寶萊塢舞-下午班	吳孟翎	浸劇場	3/3	一	13:30	14:30	18	1000	350	150
C20	時尚印度寶萊塢舞-晚上班	吳孟翎	永清國小5F韻律	3/3	一	19:00	21:00	18	2000	200	300
C21	當代爵士舞	黎恩菲	浸劇場	3/4	二	19:30	21:00	12	1000	350	150
C22	一起來跳社交舞(陽明)	杜順平	陽明網球中心	3/5	三	19:30	21:30	18	2000	400	300
C23	古典舞韻	陳美玲	浸劇場	3/5	三	20:00	21:00	18	1000	350	150
C24	核心雕塑肚皮舞	吳淑雯	浸劇場	3/6	四	10:00	11:30	12	1000	350	150
C25	一起來跳社交舞(永清)	杜順平	永清國小5F韻律	3/7	五	19:30	21:30	18	2000	200	300

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→





推薦課程學分享7折優惠!

編號	多元創造與技藝	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D01	新 就是愛陶笛-入門班	余培全	陽明網球中心	3/4	二	14:00	16:00	18	優惠 1400	400	300
D02	陶現家鄉情	伍穎琳	永清國小5F自然	3/7	五	19:00	21:00	18	優惠 1400	200	300



編號	多元創造與技藝-實用技能	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D03	流行音樂歌唱班(龍子里)	黃偉霖	龍子里活動中心	3/3	一	19:00	21:30	14	2000	600	150
D04	自行車簡易維修保養DIY	楊忠原	榮泰自行車行禮明店3F	3/3	一	19:00	21:00	9	1000	100	150
D05	縫紉進階班	黃淑娟	覆鼎金保安宮文化大樓6F	3/4	二	13:30	16:30	18	3000	300	450
D06	唱美聲真有趣	許瓊文	永清國小3F書法	3/5	三	19:00	21:00	18	2000	200	300
D07	流行音樂歌唱班(崇實里)	黃偉霖	崇實里活動中心	3/6	四	14:00	16:00	18	2000	100	150
D08	居家修繕和水電DIY初階班	林宸緯	永清國小5F自然	3/6	四	18:30	21:30	12	2000	200	300

編號	多元創造與技藝-文創手作	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D09	皮件手作DIY基礎	歐真宇	永清國小5F503	3/3	一	18:30	21:30	12	2000	200	300
D10	皮件手作DIY進階	歐真宇	覆鼎金保安宮文化大樓6F	3/4	二	18:30	21:30	12	2000	200	300
D11	愛上幸福手工皂	陳奕臻	河堤分館3F	3/5	三	18:30	20:30	9	1000	100	150
D12	療癒木作-生活木器	張晏睿	永清國小5F自然	3/5	三	18:30	21:30	12	2000	200	300
D13	魔法羊毛氈-窯燒玻璃	劉美華	永清國小5F503	3/6	四	19:00	21:00	9	1000	100	150

D14	歐式編織趣	賴晨義	永清國小5F502	3/7	五	19:00	21:00	18	2000	200	300
編號	多元創造與技藝-彈指之間	授課老師	上課地點	開課日	星期	開始時間	結束時間	週數	學分費	場地費	冷氣費
D15	就是愛陶笛-進階班	余培全	陽明網球中心	3/7	五	14:00	16:00	18	2000	400	300
D16	二胡入門班(D調稍具基礎)	黃馨霈	永清國小5F501	3/4	二	19:00	21:00	18	2000	200	300
D17	二胡基礎班(二)(D調G調稍具基礎)	黃馨霈	永清國小5F501	3/6	四	19:00	21:00	18	2000	200	300
D18	月琴彈唱-基礎班	黃蓮嬌	永清國小5F501	3/7	五	19:00	21:00	18	2000	200	300
D19	月琴彈唱-進階班	黃蓮嬌	覆鼎金保安宮文化大樓6F	3/5	三	14:00	16:00	18	2000	200	300
D20	小提琴初級班(需學習過小提琴四個月以上)	洪千富	三鳳宮文化大樓4F	3/8	六	09:00	12:00	18	3000	300	450
D21	小提琴進階班(需學習過小提琴一年以上)	洪千富	三鳳宮文化大樓4F	3/8	六	13:00	16:00	18	3000	300	450
D22	薩克斯風進階班(需學習過薩克斯風兩年以上)	陳俊志	覆鼎金保安宮文化大樓6F	3/8	六	15:00	17:00	18	2000	200	300

報名費(新生200、舊生100)+學分費(乘以優惠折扣)+冷氣費+場地費
(若有其他講義費、材料費與戶外教學保險費用於課堂上班級收取)

詳細課程介紹

請掃描QR查看→



LINE
諮詢



詳細
課程



FB
粉絲團



港都社大優惠商家

出示港都社大電子學生證，享有優惠折扣！

1、電子學生證於該學期開學後，自行至官方LINE上傳個人照申請。

2、優惠商家的優惠內容，以各商家現場為主。

1	中外餅舖棋餅文創館	左營區蓮潭路60-1號
2	左營奇士美化妝品專櫃	左營區左營大路290號
3	蓮潭滑水主題樂園	左營區新庄仔路46號
4	桃子園餐廳	左營區左營大路4-11號
5	Yara 天使光能宇宙學苑	左營區重愛路359號4樓之5
6	浸劇場。展演 教育 人文 咖啡	鼓山區慶豐街18號2樓
7	川紗-女人的紗 穿搭工作室	鼓山區美術東一路28號
8	魯蛇滷味	鼓山區華豐街50號
9	Atti咖啡研究工坊	三民區興隆街58號
10	純玉牛角經絡調理工作室	三民區應安街211巷26號
11	花漾醫朵	三民區博愛一路328號
12	旭晨健康生活館	三民區天祥一路126號
13	松足霖足體養生館	鳳山區文瀾路77號
14	美地體能工作室	前鎮區翠亨北路301號
15	美聲文教企業	前鎮區一心二路25號12之5



歡迎各行各業的師生與在地商家
和港都社大成為【優惠商家】
期待與你相遇，一起好好生活！

港都社大

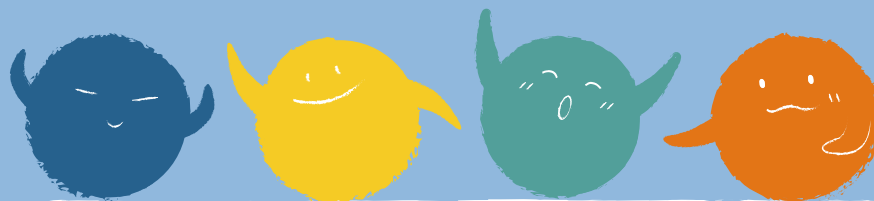
祝大家新年快樂

新的一年

和我們一起

在這裡

好好生活吧



LINE
諮詢



詳細
課程



FB
粉絲團



快來按讚追蹤FB，有任何宣傳快閃活動，才不會錯過唷！